

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключиков Н.Н./



**МЕНЮ**  
**28 ноября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/20	19.2	15.4	22.3	305
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.4	4.8	9.3	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.1	3.4	9.9	83
Итого		23.7	23.6	41.5	475
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	18.9	80
Итого		1	0.2	18.9	80
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0.5	2.3	2	31
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.2	10.2	19.3	197
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	182	20.7	13.7	3.2	219
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.6	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		30.5	26.6	54.7	585
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	180	3.7	3.9	9.7	90
Итого		5.2	5.9	24.6	173
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4	4.1	21.9	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.9	0.2	19.4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7	4.3	45.7	252
Всего		67.4	60.6	185.4	1565
Стоимость 161,57					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпус №1

ГБОУ СО Ли № 11 г.г. Стройкерамина

(Ключников Е.Н.)



# МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23.2	17.9	29.4	375
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.2	5.8	14.5	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		28.7	27.1	55.1	584
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	18.9	80
Итого		1	0.2	18.9	80
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0.8	3.9	3.4	52
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.4	11.5	19.9	212
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	24.4	15	4.3	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.3	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		35.6	30.9	64.1	681
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	3	22.6	127
КАКАО	200	4.7	4.9	10.9	107
Итого		7	7.9	33.5	234
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.9	6.5	31.9	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		9.7	6.8	59.9	342
Всего		82	72.9	231.5	1921
Стоимость 193,66					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ "ДШИ №1 д.г. Стрелковская

Ключникова Т.Н./



**МЕНЮ**  
28 ноября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,9	19,7	28	400
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	15,8	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,5	11,4	92
Итого		32,8	28,4	55,2	612
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,2	60
Итого		0,7	0,1	14,2	60
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,9	3,3	52
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	13,8	19	242
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	205	25,4	15,6	4,6	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		37,9	33,7	60,7	709
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	212
КАКАО	200	4,1	4,4	11,2	102
Итого		7,9	9,4	49,1	314
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	6,1	29,7	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,9	6,4	60,3	342
Всего		89,2	78	239,5	2037
Стоимость 199,21					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3-й корпус)

ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика

(Ключикова Н.Н.)



# МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,1	18,8	28	391
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,7	4,7	11	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,4	11,2	90
Итого		31,2	26,9	50,2	575
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	14,9	19,8	261
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	205	24,1	14,3	4,9	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		37,6	33,5	62,5	714
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,3	203
КАКАО	200	4,7	4,9	11,9	112
Итого		8,4	9,7	48,2	315
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,7	5,7	30,1	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,8	0,2	18,4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		8,6	5,9	52,5	301
Всего		86,8	76,2	232,9	1990
Стоимость 203,43					

Медицинская сестра

Зуева М.В