

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключиков Н.Н./



МЕНЮ
28 ноября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/20	19.2	15.4	22.3	305
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.4	4.8	9.3	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.1	3.4	9.9	83
Итого		23.7	23.6	41.5	475
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	18.9	80
Итого		1	0.2	18.9	80
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0.5	2.3	2	31
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.2	10.2	19.3	197
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	182	20.7	13.7	3.2	219
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.6	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		30.5	26.6	54.7	585
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	180	3.7	3.9	9.7	90
Итого		5.2	5.9	24.6	173
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4	4.1	21.9	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.9	0.2	19.4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7	4.3	45.7	252
Всего		67.4	60.6	185.4	1565
Стоимость 161,57					

Медицинская сестра _____

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпус №1

ГБОУ СО Ли № 11 г. Стройкерамина

(Ключников Е.Н.)



МЕНЮ
28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23.2	17.9	29.4	375
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.2	5.8	14.5	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		28.7	27.1	55.1	584
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	18.9	80
Итого		1	0.2	18.9	80
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0.8	3.9	3.4	52
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.4	11.5	19.9	212
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	24.4	15	4.3	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.3	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		35.6	30.9	64.1	681
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	3	22.6	127
КАКАО	200	4.7	4.9	10.9	107
Итого		7	7.9	33.5	234
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.9	6.5	31.9	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		9.7	6.8	59.9	342
Всего		82	72.9	231.5	1921
Стоимость 193,66					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ "ДШИ №1 д.г. Стрелковская

Ключникова Т.Н./



МЕНЮ
28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,9	19,7	28	400
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	15,8	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,5	11,4	92
Итого		32,8	28,4	55,2	612
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,2	60
Итого		0,7	0,1	14,2	60
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,9	3,3	52
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	13,8	19	242
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	205	25,4	15,6	4,6	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		37,9	33,7	60,7	709
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	212
КАКАО	200	4,1	4,4	11,2	102
Итого		7,9	9,4	49,1	314
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	6,1	29,7	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,9	6,4	60,3	342
Всего		89,2	78	239,5	2037
Стоимость 199,21					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3-й корпус)

ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика

(Ключикова Н.Н.)



МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,1	18,8	28	391
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,7	4,7	11	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,4	11,2	90
Итого		31,2	26,9	50,2	575
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	14,9	19,8	261
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	205	24,1	14,3	4,9	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		37,6	33,5	62,5	714
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,3	203
КАКАО	200	4,7	4,9	11,9	112
Итого		8,4	9,7	48,2	315
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,7	5,7	30,1	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,8	0,2	18,4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		8,6	5,9	52,5	301
Всего		86,8	76,2	232,9	1990
Стоимость 203,43					

Медицинская сестра

Зуева М.В