



Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СП "НПТ.Строи-зримка
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	29,11	20,80	23,63	403,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,48	3,56	9,65	76,56
КАКАО	188	2,94	3,15	8,56	75,22
Итого		33,53	27,51	41,84	555,36
II Завтрак					
СНЕЖОК	211	7,17	5,27	11,60	128,61
Итого		7,17	5,27	11,60	128,61
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,48	0,88	2,78	21,19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИ СМЕТАНОЙ	180	3,11	5,36	20,43	148,40
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУРЫ	180	13,86	16,29	25,65	304,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,57
Итого		20,04	22,87	71,11	576,87
Полдник					
ПРЯНИК	32	1,92	1,53	24,38	118,95
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		2,92	1,73	44,18	204,95
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	78	9,12	1,74	4,31	69,33
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	183	4,25	7,40	15,19	146,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,92	0,24	19,24	90,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		16,39	9,38	42,98	323,90
Всего		80,05	66,76	211,71	1 789,69
Стоимость 198,45					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утвержд

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" к/п Гусь 1

ГБОУ СОШ № 9. Г.г. Страйкзрамника



МЕНИ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	30,35	21,51	29,88	440,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,09	4,59	13,61	104,07
КАКАО	200	3,35	3,55	9,31	83,55
Итого		35,79	29,65	52,80	627,92
II Завтрак					
СНЕЖОК	211	7,17	5,27	11,60	128,61
Итого		7,17	5,27	11,60	128,61
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,77	2,43	4,48	43,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,49	9,27	24,10	216,47
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14,60	16,51	30,90	331,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,48	98,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,06	28,64	89,64	728,21
Полдник					
ПРЯНИК	48	2,83	2,26	36,02	175,78
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,03	0,21	20,71	88,15
Итого		3,86	2,47	56,73	263,93
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	13,21	3,25	5,78	105,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,11	2,63	14,01	98,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,96	113,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,47	18,36
Итого		21,08	6,18	48,22	335,61
Всего		93,96	72,21	258,99	2 084,28
Стоимость	227,07				

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад" Солнечного (2-й корпус)

Ключкова Н.Н/

MEHIO

28 ноября 2025 г.



Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	165/20	29,31	21,63	29,13	433,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,73	15,09	112,19
КАКАО	200	3,19	3,37	9,66	82,74
Итого		34,82	29,73	53,88	628,52
II Завтрак					
СНЕЖОК	217	7,37	5,42	11,92	132,17
Итого		7,37	5,42	11,92	132,17
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,63	2,19	3,68	37,27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,20	8,89	23,85	209,42
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	190	12,26	10,84	24,08	243,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,91	31,61
Итого		23,40	22,36	80,72	623,57
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,67	85,44
Итого		3,86	2,48	56,05	262,95
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	21,97	3,72	5,28	142,95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,35	4,83	11,90	106,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		29,24	8,86	46,83	386,46
Всего		98,69	68,85	249,40	2 033,67
Стоимость	203,96				

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 "Солнечный" (3-й котлус)

ГБОУ СОШ №111 г. Строгинского

Изюкова Н.Н/



МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	24,3	17,2	26,4	361
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,5	10	79
КАКАО	190	3,4	3,6	9,3	84
Итого		29,2	24,3	45,7	524
II Завтрак					
СНЕЖОК	209	7,1	5,2	11,5	128
Итого		7,1	5,2	11,5	128
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	0,9	2,7	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	180	6,4	8,2	19,9	185
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	190	12,3	13,3	23,1	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,4	94
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			5,6	23
Итого		22,2	22,8	70,7	586
Полдник					
ПРЯНИКИ	22	1,3	1	16,3	79
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,9	0,2	18	77
Итого		2,2	1,2	34,3	156
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	10,2	3	5,1	88
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	165	3,5	3,1	11,5	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		16,9	6,4	41,4	293
Всего		77,6	59,9	203,6	1687
Стоимость 175,07					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласование

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 107 Стойкерамика

И.С.Д. 518.088 КИУС Е.С. /КЛЮЧИКОВА Н.Н/

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	31,6	22,1	27,5	440
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,6	15,2	112
КАКАО	210	3,6	3,7	10,2	90
Итого		37,5	30,4	52,9	642
II Завтрак					
СНЕЖОК	212	7,9	5,8	12,8	142
Итого		7,9	5,8	12,8	142
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,3	3,8	39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,3	8,7	24,9	211
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	215	14,1	12,6	25,6	272
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,8	0,5	24,2	116
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,9	32
Итого		25,9	24,1	86,4	670
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	3,1	2,5	39,6	193
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	20	85
Итого		4,1	2,7	59,6	278
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	12	2,7	6	95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,3	4,1	11,2	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,3	25,3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		19,3	7,1	47	332
Всего		94,7	70,1	258,7	2064
Стоимость	209,47				

Медицинская сестра

Зуева М.В