

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.С. Самарская область
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
28 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	8	11.4	2.6	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/7	3	6.7	9.5	111
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.6	96
Итого		14.9	22.3	22.7	353
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	20	85
Итого		1	0.2	20	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	1.2	2.8	24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	9	13	13.2	211
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13.9	14.8	24.1	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		26	29.4	64.7	634
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.6	7.8	32.7	224
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.2	0.1	10.7	48
Итого		5.8	7.9	43.4	272
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6.9	7.8	26.1	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.9	0.2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	19
Итого		9.9	8	49.6	314
Всего		57.6	67.8	200.4	1658
Стоимость 155,24					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель СПб Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п. Стройкерамика
 Кочетикова Н.Н./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

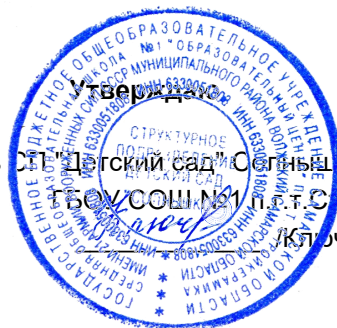
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	7.9	10.9	2.6	140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.8	9.4	14.5	162
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.6	12	108
Итого		17	24.9	29.1	410
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	20	85
Итого		1	0.2	20	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0.8	2.9	4.7	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	9.1	12.6	14.3	212
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15.8	16.8	31.7	341
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.8	39
Итого		29	32.7	81.3	741
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.9	9.2	37.4	260
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.2	56
Итого		7.2	9.3	49.6	316
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.6	8.3	29.3	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.6	0.3	23.9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.4	18
Итого		11.3	8.6	57.6	356
Всего		65.5	75.7	237.6	1908
Стоимость 161,59					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Руководитель "Детский сад" Сельничко (2 корпус)
 т.б. УСОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	6,9	10,5	3,1	133
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	5	9,4	14,2	162
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	110
Итого		16,3	24,7	29,4	405
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	131	0,7	0,1	13,2	56
Итого		0,7	0,1	13,2	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,6	1,4	3,7	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	11,9	10,6	23,4	243
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	16,7	17,9	31,8	355
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
Итого		32	30,3	86,9	755
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,9	38,1	267
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,3	53
Итого		7,1	10	49,4	320
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,5	28,9	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		12	8,8	58,4	363
Всего		68,1	73,9	237,3	1899
Стоимость 134,60					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

