

Руководитель Детский сад "Солнышко" корпус №1
г. Дзержинск
Журикова Н.Н./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,58	0,04	1,23	7,57
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	126	6,82	8,86	2,57	117,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/5	1,30	3,10	8,47	67,03
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,84	4,13	10,67	96,30
Итого		12,54	16,13	22,94	288,39
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	27	0,43	2,23	2,48	31,67
ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,35	7,07	4,29	110,90
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	53	9,29	8,76	4,22	132,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	108	2,68	2,83	16,99	104,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,29	0,30	14,64	70,46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		21,04	21,19	50,54	481,56
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,16	5,91	31,68	200,45
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,03	8,39	34,48
Итого		5,23	5,94	40,07	234,93
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	92	3,15	4,89	10,93	102,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,57	0,21	16,88	79,66
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,16	17,03
Итого		5,82	5,10	31,97	198,80
Всего		45,63	48,56	165,27	1 289,47
Стоимость 143,47					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Грейкерамика
Иванова Н.Н./



МЕНЮ
28 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,58	0,04	1,23	7,57
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	137	7,18	9,48	3,01	126,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,95	4,57	12,69	99,65
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,26	4,59	11,85	106,94
Итого		13,97	18,68	28,78	340,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,75	0,15	15,05	64,09
Итого		0,75	0,15	15,05	64,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	41	0,67	3,64	3,93	51,00
ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,38	7,64	4,35	116,78
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	62	9,37	8,88	4,75	136,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	127	3,19	3,18	20,16	121,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,85	0,38	18,23	87,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,46	23,72	61,10	552,63
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	6,22	7,52	38,17	245,29
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,02	8,12	33,30
Итого		6,28	7,54	46,29	278,59
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	144	3,31	5,41	11,68	110,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,19	0,26	20,97	98,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,08	16,81
Итого		6,62	5,67	36,73	226,30
Всего		50,08	55,76	187,95	1 462,31
Стоимость 153,89					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Селищенского (2 корпус)
 БО СОШ № 21 г. Селищи
 Зайкина Н.Н.



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	7,66	10,45	2,62	135,38
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,59	0,04	1,24	7,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,86	5,27	12,06	103,16
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,60	3,86	10,71	92,95
Итого		13,71	19,62	26,63	339,13
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,74	0,15	14,84	63,20
Итого		0,74	0,15	14,84	63,20
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,71	5,05	4,14	64,70
ЩИ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,49	6,88	13,13	144,31
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	85	13,01	12,56	3,92	180,76
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,56	20,13	125,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,96	0,26	12,52	60,26
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,65	34,60
Итого		25,35	28,31	62,49	609,73
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	5,52	8,99	33,98	238,77
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	8,37	34,72
Итого		5,61	9,02	42,35	273,49
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	2,73	5,34	9,42	98,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,03	0,25	19,92	94,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,64	19,05
Итого		5,88	5,59	33,98	211,21
Всего		51,29	62,69	180,29	1 496,76
Стоимость 171,40					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

гверждаю
руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
БОУ СОШ №11г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	7,7	10,5	2,5	134
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,3	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,2	4,5	7,7	76
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,2	8,9	76
Итого		12,5	18,2	20,4	294
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,9	0,2	17,7	75
Итого		0,9	0,2	17,7	75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	20	0,4	2,9	2,1	37
ЩИ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	7,1	4,7	113
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	55	9,5	9,3	3,6	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,5	3,9	15,9	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,8	0,2	11,5	55
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		20,4	23,4	44,6	477
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	45	5,3	7,3	31,9	213
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		5,7	24
Итого		5,4	7,3	37,6	237
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	2,8	5,2	9,2	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,3	72
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,9	20
Итого		5,2	5,4	29,4	190
Всего		44,4	54,5	149,7	1273
Стоимость 152,07					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

