







руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

29 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,2	6,4	18,4	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,7	6,7	11,9	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,3	10,6	85
Итого		12,2	16,4	40,9	362
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	124	0,6	0,6	13,4	64
Итого		0,6	0,6	13,4	64
<b>Обед</b>					
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7,1	6,2	18,1	158
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	2	5,6	45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,7	34,2	200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,2	17,8	86,4	593
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,4	37,7	260
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	18,7	81
Итого		7,3	9,6	56,4	341
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,3	5,8	26,9	176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	23	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		7,9	6,1	54	302
Всего		49,2	50,5	251,1	1662
Стоимость 140,33					

Медицинская сестра

Зуева М.В