

Руководитель С.И. Дедюхин
Судейский сад "Солнечный" корпус №1
№ 03/С.И.Д. № 1/11
Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	209	7	9.2	24.2	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4.4	8.4	15	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.5	3.6	11.5	93
Итого		14.9	21.2	50.7	458
II Завтрак					
ЯБЛОКО	162	0.6	0.6	15.9	76
Итого		0.6	0.6	15.9	76
Обед					
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7.3	7	17.4	162
СОУС ОВОЩНОЙ	34	1	2	6.2	47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.9	3.4	37.9	207
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.5	21.8	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		22.7	17.5	93.3	623
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6.8	9.6	41.3	279
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0.9	0.2	18.6	79
Итого		7.7	9.8	59.9	358
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	4.1	4.9	25.8	164
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	24.8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		8	5.2	54.6	297
Всего		53.9	54.3	274.4	1812
Стоимость 145,91					

Медицинская сестра

Гераимчук

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
29 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	210	8	10,5	27,4	238
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,2	9,6	16,6	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	4,5	13,9	114
Итого		17,5	24,6	57,9	526
II Завтрак					
ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	8,4	7,6	20,9	186
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3,2	33,5	184
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	2,2	6,5	50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		23,4	18,1	93	629
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	6,7	9,9	40,6	278
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	21	90
Итого		7,7	10,1	61,6	368
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	6,1	5,9	28	190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,4	6,2	59,6	336
Всего		59,6	59,6	286,5	1928
Стоимость 155,41					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

