

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройвазика

Ключникова Т. И./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,84	12,19	2,68	156,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,33	10,07	76,45
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,77	8,53	70,18
Итого		12,98	18,29	21,28	302,84
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,51	0,51	12,69	60,85
Итого		0,51	0,51	12,69	60,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	2,73	2,60	36,62
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,51	5,96	15,08	137,91
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	81	9,03	2,90	5,82	85,53
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,24	2,04	16,08	91,73
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,67	1,69	3,74	33,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,46	0,33	15,78	75,92
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,27	0,12	9,82	46,61
Итого		20,63	15,77	68,92	507,43
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	9,20	37,98
Итого		1,59	0,61	19,48	90,38
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	158	6,60	7,11	24,70	190,31
ХЛЕБ	40	3,01	0,24	19,79	93,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,96	16,25
Итого		9,71	7,35	48,45	299,97
Всего		45,42	42,53	170,82	1 261,47
Стоимость 141,81					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. ст. Икерамика
Горюхиной Н.Н./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,84	11,68	2,67	151,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,30	5,72	14,96	120,59
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,29	4,62	11,83	107,20
Итого		15,43	22,02	29,46	379,44
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,54	0,54	13,14	63,01
Итого		0,54	0,54	13,14	63,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,67	2,96	3,91	44,80
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,81	9,47	18,10	191,58
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	13,78	3,56	6,30	112,69
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	2,88	2,63	20,67	117,96
СОУС ОВОЩНОЙ	28	0,70	1,87	3,98	35,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,41	19,56	94,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,31	0,13	11,14	52,67
Итого		29,20	21,03	83,66	649,68
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,24	0,87	15,35	78,23
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	13,39	54,67
Итого		2,33	0,90	28,74	132,90
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,74	8,15	28,95	221,44
ХЛЕБ	50	3,76	0,31	24,73	116,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,62	18,88
Итого		11,60	8,46	58,30	357,04
Всего		59,10	52,95	213,30	1 582,07
Стоимость 172,71					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клюшников Н.Н.



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	25,80	8,70	11,65	2,45	149,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,75	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	9,81	2,59	2,75	9,08	72,06
Итого		41,36	13,61	18,72	26,62	330,22
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	17,25	0,51	0,51	12,55	60,20
Итого		17,25	0,51	0,51	12,55	60,20
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,08	0,73	5,05	4,27	65,32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	15,15	6,31	8,04	17,38	170,82
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	95	37,20	10,65	3,05	5,99	94,35
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,28	2,88	2,87	20,58	119,78
СОУС ОВОЩНОЙ	30	2,28	0,72	1,85	4,07	36,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,38	2,87	0,38	18,37	88,38
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,09	0,30	0,13	11,16	52,53
Итого		67,47	24,46	21,37	81,82	627,22
Полдник						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,48	2,19	0,85	14,99	76,42
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,96	0,09	0,03	14,31	58,44
Итого		9,44	2,28	0,88	29,30	134,86
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,21	7,26	7,78	27,47	210,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		24,62	11,18	8,09	57,12	347,12
Всего		160,13	52,04	49,57	207,41	1 499,62
Стоимость 157,11						

Медицинская сестра

Зуева М.В

