

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №2  
БОУ СОД №1 п.г.т. Стройбаши  
Исх. № 10/2020 от 10.05.2020  
Ключникова Т.И.

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.И./

**29 января 2026 г.**

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,88	11,27	2,74	148,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2,75	5,76	10,08	103,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,25	3,41	9,92	84,29
Итого		14,88	20,44	22,74	335,94
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0,57	0,57	14,02	67,20
Итого		0,57	0,57	14,02	67,20
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,44	0,87	2,56	20,07
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,81	7,15	17,15	161,23
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,46	12,56	24,03	255,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		20,25	20,92	68,06	547,05
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,53	7,23	39,20	247,81
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	9,44	38,49
Итого		6,60	7,25	48,64	286,30
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,38	8,20	18,66	171,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		8,45	8,44	42,52	281,02
Всего		50,75	57,62	195,98	1 517,51
Стоимость 144,57					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №17 г.г.т.Строительная  
Жуковская Г.Г.



# МЕНЮ

29 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,88	11,74	2,75	152,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,40	8,55	14,89	154,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	3,47	11,21	90,60
Итого		16,67	23,76	28,85	397,81
II Завтрак					
ЯБЛОКО	156	0,63	0,63	15,32	73,48
Итого		0,63	0,63	15,32	73,48
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,70	2,80	4,10	44,72
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,20	6,21	18,56	160,58
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,10	13,97	31,78	305,75
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,44	98,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,19	23,40	84,56	648,10
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,87	8,34	44,10	282,85
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	13,99	56,79
Итого		7,95	8,36	58,09	339,64
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,30	9,95	25,79	223,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	0,31	24,70	116,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		11,16	10,26	54,56	356,62
Всего		59,60	66,41	241,38	1 815,65
Стоимость 163,47					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

**Исх. № 6803/05/18**

В.Н. Ключников

**29 января 2026 г.**

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,90	11,81	2,72	153,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,29	7,07	14,85	140,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,11	10,77	84,08
Итого		16,24	21,99	28,34	377,83
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	206	0,73	0,73	17,84	85,53
Итого		0,73	0,73	17,84	85,53
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,56	2,15	3,32	35,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,09	9,21	20,15	200,48
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,57	13,66	31,27	298,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,85	100,31
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		23,48	25,45	84,32	669,54
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	12,30	12,57	40,00	323,34
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	15,94	64,40
Итого		12,36	12,58	55,94	387,74
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	202	7,22	9,00	25,75	214,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,89
Итого		11,07	9,30	55,55	351,66
Всего		63,88	70,05	241,99	1 872,30
Стоимость 175,35					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (Засебну)  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Г.И./



## МЕНЮ

29 января 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,5	12,7	3,3	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,5	13,9	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11	87
Итого		17,3	25,5	28,2	414
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	196	0,7	0,7	17,1	82
Итого		0,7	0,7	17,1	82
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,4	2,2	2,5	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	7,1	8,2	20,2	188
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	12,8	14,2	31,4	305
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		23,5	25	83,6	660
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	12,3	12,7	40,4	325
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,3	66
Итого		12,4	12,7	56,7	391
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,4	9,7	26,3	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11	10	54,4	354
Всего		64,9	73,9	240	1901
Стоимость 184,11					

Медицинская сестра

Зуева М.В