

Руководитель "Строительный сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9.2	11.3	2.6	147
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/12/5	4.2	8.1	10.8	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.1	3.3	9.9	82
Итого		16.5	22.7	23.3	364
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0.3		0.6	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	180	7	8.8	17.7	181
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С СЕРДЦЕМ	180	12	6.1	22.7	195
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.6	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		22	15.3	66.9	499
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	23	1.3	1.1	17.1	84
СНЕЖОК	180	5.9	4.3	9.5	105
Итого		7.2	5.4	26.6	189
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	56	9.5	2.7	4.3	78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3.5	5.3	12.5	113
ХЛЕБ	21	1.6	0.1	10.8	51
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		14.7	8.1	32	260
Всего		61.4	51.7	168.6	1398
Стоимость 173,51					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г





Утверждаю  
руководитель СГ Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ПБСУ СОШ №11 Стройкерамика  
Гришук Н.Н.



# МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	8,7	11,8	3,2	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	5	9,9	15	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	12,1	99
Итого		17,5	25,5	30,3	424
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1	0,2	19,3	82
Итого		1	0,2	19,3	82
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,3		0,7	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	10,1	18,5	203
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	210	17,1	8,1	32,4	272
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		28,7	18,7	82	620
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
СНЕЖОК	207	7	5,2	11,4	126
Итого		9,9	7,5	47,8	304
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,6	3,1	5,3	95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,1	4,5	10,7	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		18,6	7,9	44,9	328
Всего		75,7	59,8	224,3	1758
Стоимость 207,32					

Медицинская сестра

Зуева М.В