

Утверждаю
 Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 п.г.т.Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9.3	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/8	3.3	7	10.8	121
КАКАО	180	4.6	4.9	11.2	108
Итого		17.2	23.2	24.7	377
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0.6	0.6	14.4	69
Итого		0.6	0.6	14.4	69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.5	2.8	3.1	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	8.6	11	17.4	205
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	12.6	14.6	24.4	279
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		24.7	28.8	74.5	659
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6	7.5	35.4	231
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5.6	8.2	105
Итого		11	13.1	43.6	336
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.4	9.7	17.9	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		9.7	10	43.1	302
Всего		63.2	75.7	200.3	1743
Стоимость 173,96					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель Ст. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Г.Г. Герасимчук
 Стройкерамика
 Любушкова Н.Н./



МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12	3.1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/15/7	5.6	10.2	15.7	177
КАКАО	200	5.4	5.8	13.3	128
Итого		20.1	28	32.1	464
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0.6	0.6	15.5	74
Итого		0.6	0.6	15.5	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0.9	5	4.9	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	8.5	11.4	17.3	208
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	14.9	15.6	35.3	341
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.6		14.9	63
Итого		28.2	32.4	93.4	781
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.6	39.9	274
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5.6	6.2	9.1	116
Итого		12.5	15.8	49	390
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.8	22.3	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.9	0.3	25.9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.8	10.1	53.3	349
Всего		72.2	86.9	243.3	2058
Стоимость 193,71					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 БО СОШ №11, Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,2	3,3	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	8,9	15,9	163
КАКАО	200	5,2	5,5	12,9	124
Итого		20,4	27,6	32,1	461
II Завтрак					
ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,8	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	14,7	15,6	25,1	313
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	23,7	24,3	37,3	464
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		43,5	45,5	103,6	1012
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7	9,9	40,6	279
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,6	6,2	9,2	117
Итого		12,6	16,1	49,8	396
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	9,7	22,5	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11	10	52,7	347
Всего		88,1	99,8	252,6	2285
Стоимость 195,63					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СДП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 Стройкерамика
 Дюпочникова Н.Н/



МЕНЮ
 29 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12,7	2,7	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/10/7	3	6,1	9,4	106
КАКАО	180	4,1	4,4	9,8	96
Итого		16,1	23,2	21,9	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,4	0,4	10,5	50
Итого		0,4	0,4	10,5	50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,5	2,5	3,1	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	7	10,5	11,9	173
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	14,2	14,2	27,3	296
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,7	49
Итого		24,9	27,6	71,5	639
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	8,1	8,7	45,4	292
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104
Итого		13,1	14,2	53,5	396
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	182	6,1	8,8	17,3	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		9,2	9	40,5	282
Всего		63,7	74,4	197,9	1730
Стоимость 163,30					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрейж Крайняя
Климова Н.Н./



МЕНЮ
29 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3,1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	9,7	14,4	165
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		18,5	26,6	29,4	435
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0,6	0,6	13,2	63
Итого		0,6	0,6	13,2	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	61	0,9	5,2	5,1	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,3	10,7	14,5	187
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	19,7	20,9	31,3	392
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,7	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,5	57
Итого		31,8	37,3	86,1	811
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	75	8,2	9,8	48,2	314
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	6,1	9	115
Итого		13,7	15,9	57,2	429
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	202	6,8	9,8	22	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,5	10,1	50,1	336
Всего		75,1	90,5	236	2074
Стоимость 195,16					

Медицинская сестра

Зуева М.В