

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГП СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	131/20	14,64	11,46	22,12	253,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,31	3,57	8,48	71,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,78	2,89	9,14	74,43
Итого		18,73	17,92	39,74	398,88
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,23	0,23	5,68	27,24
Итого		0,23	0,23	5,68	27,24
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,34	0,04	0,72	5,54
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,72	9,04	14,11	161,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	62	15,16	16,68	7,73	241,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,99	2,32	11,41	74,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,13	0,28	13,61	65,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,64	30,56
Итого		24,34	28,36	55,22	744,01
Полдник					
БАТОН НАРЕЗОЙ	20	1,46	0,56	10,01	51,02
КАКАО	180	2,67	2,84	8,12	69,48
Итого		4,13	3,40	18,13	120,50
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,06	6,56	20,10	250,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,53	0,21	16,64	78,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		7,67	6,77	40,98	346,40
Всего		55,10	56,68	159,75	1 637,03
Стоимость 151,70					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141/30	17,76	13,31	26,13	298,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,93	3,43	12,60	88,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,86	2,95	10,17	79,33
Итого		22,55	19,69	48,90	466,94
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,24	0,24	5,87	28,17
Итого		0,24	0,24	5,87	28,17
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,34	0,04	0,72	5,54
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,83	9,77	14,94	260,54
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	82	15,06	16,57	7,57	239,62
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,73	3,28	15,80	160,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	0,36	17,13	82,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,64	30,02	65,84	735,84
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,16	0,83	14,78	75,35
КАКАО	200	4,00	4,24	9,90	94,95
Итого		6,16	5,07	24,68	170,30
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,12	6,46	25,89	260,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,18	0,26	20,94	98,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		9,40	6,72	50,87	375,54
Всего		63,99	61,74	196,16	1 776,79
Стоимость 168,70					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/30	43,87	19,58	12,74	25,83	300,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	5,17	1,97	3,93	12,85	94,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,22	3,14	3,23	10,89	86,03
Итого		61,25	24,69	19,90	49,57	480,73
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	9,79	0,29	0,29	7,12	34,15
Итого		9,79	0,29	0,29	7,12	34,15
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,00	0,25	0,03	0,52	4,03
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	14,31	4,94	12,74	17,61	209,17
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	70	30,18	16,50	19,44	7,84	272,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	13,52	3,29	3,52	21,42	131,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,66	3,20	0,43	20,52	98,72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,44	0,00	0,00	7,92	31,70
Итого		63,11	28,18	36,16	75,83	747,07
Полдник						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,53	2,23	0,86	15,31	78,04
КАКАО	200	11,68	3,28	3,44	9,93	84,91
Итого		14,21	5,51	4,30	25,24	162,95
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,94	6,31	6,96	25,22	189,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,34	3,25	0,26	21,35	100,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,10	0,00	5,24	21,38
Итого		21,99	9,66	7,22	51,81	311,97
Всего		170,35	68,33	67,87	209,57	1 736,87
Стоимость 178,77						

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.