

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" картус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Г.И./



МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141/20	20,00	15,34	20,28	302,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,59	3,74	10,39	81,57
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,95	3,14	9,06	77,07
Итого		24,54	22,22	39,73	461,18
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,54	0,54	13,39	64,19
Итого		0,54	0,54	13,39	64,19
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	36	0,29	0,04	0,62	4,71
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,50	9,16	20,67	191,59
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	63	1,34	4,50	7,03	78,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,91	3,86	17,97	118,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		12,52	17,89	70,06	501,25
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,94	1,23	9,30	52,13
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	205	0,14	0,13	17,58	72,81
Итого		1,08	1,36	26,88	124,94
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	5,52	6,43	20,88	164,55
ХЛЕБ	41	3,15	0,26	20,70	97,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,75	6,69	45,37	277,65
Всего		47,43	48,70	195,43	1 429,21
Стоимость 172,15					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" КОБ ЛУС №1

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройке (с/м/к)

Г. Г. Герасимчук
/Ключникова Г. Н.



МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/30	25,01	18,68	25,95	376,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,39	5,41	15,55	120,52
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,95	3,14	9,66	79,48
Итого		30,35	27,23	51,16	576,52
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,56	0,56	13,80	66,18
Итого		0,56	0,56	13,80	66,18
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,48	0,06	1,02	7,83
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,76	9,78	22,05	243,91
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	73	1,49	4,21	7,44	79,68
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,58	3,71	23,45	142,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,09	0,41	19,78	95,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,79	39,13
Итого		14,40	18,17	83,53	602,79
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,33	3,05	23,15	129,73
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,17	0,16	19,21	80,15
Итого		2,50	3,21	42,36	209,88
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,05	7,23	28,14	207,05
ХЛЕБ	51	3,93	0,32	25,81	121,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		11,08	7,55	58,02	345,56
Всего		58,89	56,72	248,87	1805,93
Стоимость 211,36					

Медицинская сестра

Г. Г. Герасимчук

Герасимчук Г. Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад № 20 "Солнышко" (2-й корпус)

ГБОУ СОШ № 111 г.п.г.т. Стройкевичи

Ключицкий Г.Н.



МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	25,28	19,26	29,71	397,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,21	3,93	14,46	102,03
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,96	3,15	9,77	80,07
Итого		30,45	26,34	53,94	579,56
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	154	0,54	0,54	13,31	63,85
Итого		0,54	0,54	13,31	63,85
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	0,44	0,05	0,93	7,09
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,95	10,81	22,23	223,21
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	19,28	7,18	9,23	200,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,60	3,67	23,60	142,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,61	0,48	23,12	111,25
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,80	35,18
Итого		34,88	22,19	87,91	719,98
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,32	3,03	23,00	128,89
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,15	0,14	19,43	80,50
Итого		2,47	3,17	42,43	209,39
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	7,92	8,16	29,64	225,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,60	18,81
Итого		11,65	8,46	58,14	356,73
Всего		79,99	60,70	255,73	1 929,51
Стоимость 229,64					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (Корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Жучникова Н. И.

МЕНЮ**29 апреля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	23,4	17,5	23,9	352
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,5	3,1	9,6	72
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,2	77
Итого		27,8	23,7	42,7	501
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,5	0,5	11,5	56
Итого		0,5	0,5	11,5	56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,5	10,5	19,6	209
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	13,1	6,8	4,2	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,3	3	21,1	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		27,1	20,8	71	602
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,9	14,2	80
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,1	0,1	17,6	72
Итого		1,5	2	31,8	152
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	6,9	7,3	25,1	196
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		9,8	7,5	48,4	303
Всего		66,7	54,5	205,4	1614
Стоимость 204,80					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Ф.И.О.)

ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика

Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	24,3	18,2	30,2	386
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	4	14	100
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,7	79
Итого		29,3	25,3	53,9	565
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	0,6	0,6	14,1	67
Итого		0,6	0,6	14,1	67
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	10,5	21,5	220
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	18,2	6,9	4,3	176
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,6	3,7	22,6	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	108
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		33,5	21,7	80,2	686
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	48	2,2	2,8	21,5	121
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	205	0,2	0,2	19,2	80
Итого		2,4	3	40,7	201
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,7	7,9	29,3	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,4	8,2	57,4	353
Всего		77,2	58,8	246,3	1872
Стоимость 219,82					

Медицинская сестра

Зуева М.В