

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключицево г.п./



# МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	17,58	13,21	25,05	292,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,09	10,65	83,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,24	3,51	14,60	98,91
Итого		22,87	19,81	50,30	475,16
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,43	0,43	10,53	50,50
Итого		0,43	0,43	10,53	50,50
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,39	0,05	0,82	6,29
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,06	8,35	19,13	184,22
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,55	10,67	5,53	156,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	128	5,08	2,53	32,55	173,52
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,42	20,00	96,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,20	22,02	87,71	655,50
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	185	4,79	3,52	7,74	85,89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,72	8,64	40,07	264,67
Итого		11,51	12,16	47,81	350,56
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,61	7,94	29,58	217,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,40	8,24	58,90	352,54
Всего		70,41	62,66	255,25	1 884,26
Стоимость 193,68					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н/



# МЕНЮ

29 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/30	39,48	17,42	11,40	23,19	268,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,10	2,19	3,73	14,32	99,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,73	2,99	3,05	10,62	82,65
Итого		56,30	22,60	18,18	48,13	450,75
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	17,47	0,51	0,51	12,71	60,96
Итого		17,47	0,51	0,51	12,71	60,96
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,00	0,29	0,04	0,63	4,79
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	19,54	6,39	7,90	18,51	177,06
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	18,55	9,37	10,55	5,76	155,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	10,08	5,14	3,43	32,84	183,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,72	3,27	0,43	20,93	100,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,84	31,35
Итого		53,15	24,46	22,35	86,51	652,46
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	10,75	6,74	9,21	39,24	266,74
СНЕЖОК	185	10,78	4,26	3,13	6,89	76,44
Итого		21,53	11,00	12,34	46,13	343,18
<b>Ужин</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,97	6,56	8,11	29,58	218,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,61	3,62	0,29	23,82	112,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,10	0,00	5,10	20,79
Итого		25,29	10,28	8,40	58,50	351,90
Всего		173,73	68,85	61,78	251,98	1 859,25
Стоимость 190,97						

Медицинская сестра

Зуева М.В