

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,98	7,16	20,45	167,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,43	3,00	9,31	69,99
КАКАО	178	2,72	2,90	8,01	69,79
Итого		9,13	13,06	37,77	306,94
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,43	0,43	10,53	50,53
Итого		0,43	0,43	10,53	50,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,42	2,94	2,43	37,77
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	150	4,87	6,33	16,94	244,59
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	51	8,78	1,94	3,80	67,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,86	2,52	17,82	105,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,58	0,34	16,53	79,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,33	0,02	9,03	37,85
Итого		19,84	14,09	66,55	573,36
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,52	49,13
Итого		1,44	1,05	25,52	122,33
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	184	4,29	4,44	21,68	245,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,86	0,23	18,82	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		7,25	4,67	44,57	351,18
Всего		38,09	33,30	184,94	1 404,34
Стоимость 111,51					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкер мика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,48	7,85	23,76	288,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,04	3,84	13,34	96,12
КАКАО	198	3,07	3,25	8,95	78,27
Итого		10,59	14,94	46,05	463,10
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,43	0,43	10,55	50,63
Итого		0,43	0,43	10,55	50,63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,69	4,95	4,04	63,42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,25	7,00	19,70	263,21
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,92	2,56	5,11	83,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,36	3,25	20,48	125,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,21	0,43	20,53	98,79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	10,93	45,87
Итого		22,83	18,21	80,79	679,49
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,91	2,32	37,05	180,80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,11	10,48	48,94
Итого		3,17	2,43	47,53	229,74
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	4,80	4,78	24,09	260,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,46	110,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,56	18,71
Итого		8,49	5,07	52,11	389,97
Всего		45,51	41,08	237,03	1 812,93
Стоимость 127,66					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В