

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12.6	3.1	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	5.1	10.3	15.4	175
КАКАО	199	4.6	4.9	11.9	110
Итого		18.8	27.8	30.4	449
II Завтрак					
ЯБЛОКО	149	0.6	0.6	14.6	70
Итого		0.6	0.6	14.6	70
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0.5	0.1	1.5	8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8.5	10	25.1	232
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14.4	16.2	32.3	332
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		26.8	26.7	92.2	723
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	7	10.7	40.3	287
СНЕЖОК	236	8	5.9	13	144
Итого		15	16.6	53.3	431
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	10.1	22.1	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9.7	39
Итого		10.7	10.4	57.3	368
Всего		71.9	82.1	247.8	2041
Стоимость 178,96 рублей					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Созышкинское отделение
ГБОУ СОШ №12 г. Стройкерамика
Ключникова Н.И.



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	14	3,3	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	10,9	14,7	177
КАКАО	200	4,1	4,3	11,2	101
Итого		19,5	29,2	29,2	459
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	64	0,5	0,1	1,6	9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,4	11,2	25,3	248
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	16,7	15,7	32,7	337
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,7	53
Итого		30,6	27,5	94,5	754
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,1	11	41,2	291
СНЕЖОК	225	7,7	5,6	12,4	137
Итого		14,8	16,6	53,6	428
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,1	10	21,1	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,9	10,3	49,6	331
Всего		75,3	84,1	238	2025
Стоимость 167,60 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ "Центр Г.Г. Стройгерасимчука

ключевой службы



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	17,2	2,7	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	200	5,2	5,2	11,8	115
Итого		17,7	29,2	24,5	433
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	9,6	46
Итого		0,4	0,4	9,6	46
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8	11,1	21,5	226
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	185	13,8	16,5	24,4	300
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		9,8	42
Итого		25,6	28	75,8	666
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,7	12,6	40,1	308
СНЕЖОК	220	7,5	5,5	12,1	134
Итого		16,2	18,1	52,2	442
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	8	15,9	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,8	8,3	43,6	282
Всего 163,43 рублей		67,7	84	205,7	1869

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З-категория)

ГБОУ СОШ №111 г.Т.Строительская

(Ключникова И.И.)



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	17,2	2,7	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	200	5,2	5,2	11,8	115
Итого		17,7	29,2	24,5	433
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	9,6	46
Итого		0,4	0,4	9,6	46
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8	11,1	21,5	226
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	185	13,8	16,5	24,4	300
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		9,8	42
Итого		25,6	28	75,8	666
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,7	12,6	40,1	308
СНЕЖОК	220	7,5	5,5	12,1	134
Итого		16,2	18,1	52,2	442
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	8	15,9	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,8	8,3	43,6	282
Всего		67,7	84	205,7	1869
Стоимость 178,47 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.