

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
БСУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	134/20	19,97	14,68	20,66	298,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,25	9,76	83,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,87	2,97	8,97	74,83
Итого		24,35	21,90	39,39	456,46
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,63	2,96	2,56	39,57
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,03	10,56	18,27	196,28
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	98	7,36	12,34	6,20	166,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	0,31	15,10	72,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,38	0,02	10,99	45,91
Итого		16,76	26,19	53,12	520,60
Полдник					
ПРЯНИК	21	1,22	0,97	15,47	75,49
КАКАО	172	4,03	4,31	9,83	95,49
Итого		5,25	5,28	25,30	170,98
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	4,34	4,83	23,15	155,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,24	19,13	90,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,33	5,07	46,07	261,10
Всего		54,69	58,64	183,63	1 494,93
Стоимость 158,54					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Руководитель "СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
п/г Стройкерамика
Жуличникова Н.Н./



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	158/30	26,36	19,47	28,56	399,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,36	6,20	15,29	126,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,12	3,19	10,69	84,80
Итого		31,84	28,86	54,54	610,92
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		1,01	0,20	19,89	86,40
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,84	3,92	3,39	52,41
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,83	11,74	23,68	232,09
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	198	26,09	17,01	4,38	296,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,85	95,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	13,98	58,36
Итого		37,31	33,11	65,28	734,96
Полдник					
ПРЯНИКИ	43	2,55	2,03	32,38	158,02
КАКАО	198	4,30	4,57	10,42	101,33
Итого		6,85	6,60	42,80	259,35
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	198	5,82	6,80	31,03	210,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,86	0,31	25,39	119,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,66
Итого		9,78	7,11	60,49	347,16
Всего		86,79	75,88	243,00	2 038,79
Стоимость 243,78					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СГ "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г. Стрелки керамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,78	21,27	27,72	422,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,41	6,16	15,63	127,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,12	89,65
Итого		34,53	30,86	54,47	640,05
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	0,92	0,18	18,59	79,10
Итого		0,92	0,18	18,59	79,10
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,40	0,05	0,85	6,52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,96	13,73	18,26	231,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,22	4,85	18,64	131,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,11	58,88
Итого		14,01	19,05	70,86	520,33
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	2,96	2,36	37,63	183,63
КАКАО	200	4,61	4,90	11,87	111,42
Итого		7,57	7,26	49,50	295,05
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	199	4,72	7,16	20,94	169,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,13	21,05
Итого		8,81	7,48	52,03	312,76
Всего		65,84	64,83	245,45	1 847,29
Стоимость 187,34					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стр. Икерамика
 г. Сольнышко
 И.И. Иванова Н.Н./



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,7	16,7	22,2	334
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	4,7	10	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	10,4	84
Итого		27,4	24,7	42,6	507
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	18,4	78
Итого		0,9	0,2	18,4	78
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,5	2,2	1,9	31
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	12,3	19,8	224
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	155	19,7	14,9	4,5	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,5	52
Итого		30,3	29,7	55,2	634
Полдник					
ПРЯНИКИ	19	1,1	0,9	13,8	67
КАКАО	185	4	4,3	10,4	97
Итого		5,1	5,2	24,2	164
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,5	5,2	23,2	161
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		7,7	5,4	47,9	275
Всего		71,4	65,2	188,3	1658
Стоимость 189,17					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышкино (3 корпус)
 БОУ СОШ №11 п.г. Стр. керамика
 Ключикова Н.Н.



МЕНЮ
 29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,2	20,4	29	417
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,8	15,3	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11,1	88
Итого		33,7	29,5	55,4	628
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	0,9	0,2	18,4	79
Итого		0,9	0,2	18,4	79
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,8	3,8	3,3	50
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	13	24,7	254
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	23,5	16,3	4,3	277
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		35,8	33,5	67	739
Полдник					
ПРЯНИКИ	55	2,7	2,1	34,3	167
КАКАО	195	4,6	4,8	11,8	109
Итого		7,3	6,9	46,1	276
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,6	6,5	29,4	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9,6	6,8	60	343
Всего		87,3	76,9	246,9	2065
Стоимость 240,79					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В