

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

29 октября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	134/20	19,97	14,68	20,66	298,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,25	9,76	83,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,87	2,97	8,97	74,83
Итого		24,35	21,90	39,39	456,46
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,63	2,96	2,56	39,57
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,03	10,56	18,27	196,28
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	98	7,36	12,34	6,20	166,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	0,31	15,10	72,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,38	0,02	10,99	45,91
Итого		16,76	26,19	53,12	520,60
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	21	1,22	0,97	15,47	75,49
КАКАО	172	4,03	4,31	9,83	95,49
Итого		5,25	5,28	25,30	170,98
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	4,34	4,83	23,15	155,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,24	19,13	90,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,33	5,07	46,07	261,10
Всего		54,69	58,64	183,63	1 494,93
Стоимость 158,54					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель "СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №11 г.п/г Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 29 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	158/30	26,36	19,47	28,56	399,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,36	6,20	15,29	126,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,12	3,19	10,69	84,80
Итого		31,84	28,86	54,54	610,92
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		1,01	0,20	19,89	86,40
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,84	3,92	3,39	52,41
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,83	11,74	23,68	232,09
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	198	26,09	17,01	4,38	296,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,85	95,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	13,98	58,36
Итого		37,31	33,11	65,28	734,96
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	43	2,55	2,03	32,38	158,02
КАКАО	198	4,30	4,57	10,42	101,33
Итого		6,85	6,60	42,80	259,35
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	198	5,82	6,80	31,03	210,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,86	0,31	25,39	119,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,66
Итого		9,78	7,11	60,49	347,16
Всего		86,79	75,88	243,00	2 038,79
Стоимость 243,78					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
 ГБОУ СОШ №111 г. Стрелки керамика  
 Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

29 октября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,78	21,27	27,72	422,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,41	6,16	15,63	127,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,12	89,65
Итого		34,53	30,86	54,47	640,05
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	0,92	0,18	18,59	79,10
Итого		0,92	0,18	18,59	79,10
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,40	0,05	0,85	6,52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,96	13,73	18,26	231,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,22	4,85	18,64	131,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,11	58,88
Итого		14,01	19,05	70,86	520,33
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	52	2,96	2,36	37,63	183,63
КАКАО	200	4,61	4,90	11,87	111,42
Итого		7,57	7,26	49,50	295,05
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	199	4,72	7,16	20,94	169,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,13	21,05
Итого		8,81	7,48	52,03	312,76
Всего		65,84	64,83	245,45	1 847,29
Стоимость 187,34					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышкино (3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 п.г. Стр. керамика  
 Ключикова Н.Н.



**МЕНЮ**  
 29 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,2	20,4	29	417
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,8	15,3	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11,1	88
Итого		33,7	29,5	55,4	628
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	0,9	0,2	18,4	79
Итого		0,9	0,2	18,4	79
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,8	3,8	3,3	50
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	13	24,7	254
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	23,5	16,3	4,3	277
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		35,8	33,5	67	739
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	55	2,7	2,1	34,3	167
КАКАО	195	4,6	4,8	11,8	109
Итого		7,3	6,9	46,1	276
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,6	6,5	29,4	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9,6	6,8	60	343
Всего		87,3	76,9	246,9	2065
Стоимость 240,79					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В