

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройковская
Илючичева Н.Н./



МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	151	4,47	7,01	22,81	173,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/4/7	2,97	5,31	10,48	101,89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,35	2,48	7,89	63,89
Итого		9,79	14,80	41,18	338,88
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,51	0,51	12,54	60,16
Итого		0,51	0,51	12,54	60,16
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,74	3,45	2,99	46,16
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,78	7,93	18,73	174,12
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	8,03	13,35	7,00	181,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,24	0,03	7,00	29,49
Итого		17,22	25,08	51,26	505,65
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,55	9,22	39,88	268,58
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,05	0,01	6,31	25,80
Итого		6,60	9,23	46,19	294,38
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	3,26	2,50	41,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3,33	3,52	20,91	129,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,49	96,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		6,98	7,03	48,14	284,07
Всего		41,10	56,65	199,31	1 483,14
Стоимость 154,72					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,95	8,97	29,54	233,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/9	4,57	7,52	13,55	140,87
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,90	3,11	9,64	78,93
Итого		13,42	19,60	52,73	453,50
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,51	0,51	12,48	59,89
Итого		0,51	0,51	12,48	59,89
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,92	4,32	3,74	57,73
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	200	5,99	8,66	20,04	234,63
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	9,24	13,37	4,73	176,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,41	19,56	94,09
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,30	0,03	8,88	37,29
Итого		19,50	26,79	56,95	600,54
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,55	9,00	46,26	296,35
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,02	8,05	32,95
Итого		7,61	9,02	54,31	329,30
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	4,57	4,15	60,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	4,31	4,32	27,62	167,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,69	121,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,50	18,48
Итого		9,05	9,21	61,96	367,60
Всего		50,09	65,13	238,43	1 810,83
Стоимость 175,60					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №91 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова И.Н.

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	5,83	8,86	28,33	217,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,80	7,46	15,59	149,26
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,05	3,25	9,91	81,89
Итого		13,68	19,57	53,83	448,72
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	132	0,47	0,47	11,48	55,09
Итого		0,47	0,47	11,48	55,09
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,85	4,02	3,48	53,76
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,88	7,72	19,10	178,16
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	25,25	16,78	5,37	293,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,32	0,03	12,89	53,56
Итого		36,42	28,96	60,79	674,99
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,49	10,20	46,61	312,25
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	8,65	35,41
Итого		8,56	10,22	55,26	347,66
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	47	0,69	5,14	4,02	65,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,91	4,55	24,76	156,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,78	121,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		8,62	10,01	59,13	361,60
Всего		67,75	69,23	240,49	1 888,06
Стоимость 179,34					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Ключникова И.Н./



МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,7	7,9	24,5	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,7	6,8	11,3	123
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	9,3	74
Итого		11,1	17,6	45,1	385
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ\ СОК	134	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	33
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	6,5	14,7	141
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	21	13,5	5,2	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,4		10,6	44
Итого		29,3	22,8	49,6	545
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,3	9,7	40,2	274
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		5,8	24
Итого		7,4	9,7	46	298
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,5	2,5	35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,1	3,3	21,1	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,9	6,1	50	284
Всего		55,2	56,7	201,8	1565
Стоимость 149,03					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерами а
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	5,7	8,7	28,2	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	5	7,5	16,1	153
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3	3,2	9,9	81
Итого		13,7	19,4	54,2	450
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	134	0,5	0,5	11,7	57
Итого		0,5	0,5	11,7	57
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,9	4,3	3,7	57
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	9	20,2	195
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	26,1	17,1	6,1	303
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		38	30,8	66	718
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,6	10,4	46,6	314
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		8,7	35
Итого		8,7	10,4	55,3	349
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	4,3	65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,1	4,5	25,7	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,8	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9	9,8	61,9	373
Всего		69,9	70,9	249,1	1947
Стоимость 178,22					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В