

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г. Стройке-Замиска

Ключников Е.Н.



МЕНЮ
29 ноября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.6	8.3	21.1	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2.7	6.2	10	107
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	4	4.3	10.8	99
Итого		12.3	18.8	41.9	389
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0.8	0.2	14.9	65
Итого		0.8	0.2	14.9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	3.3	3	44
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.9	12.1	18.5	226
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	63	13.3	10.3	9.2	181
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	7.9	2.3	16.5	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.9	86
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.5		14.3	60
Итого		33.9	28.4	79.4	716
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	67	5.7	7.9	32.8	225
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		12.7	51
Итого		5.8	7.9	45.5	276
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0.3		0.6	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	4.5	24.9	157
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.5	4.7	50	274
Всего		60.3	60	231.7	1720
Стоимость 156,04					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-й корпус)

ГБОУ СОУ № 10 г.п. Стройкерамика

Ключников Н.Н.



МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	195	6,8	7,5	27	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	8	15,1	151
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12,1	109
Итого		15,7	20,2	54,2	463
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		0,8	0,2	15,2	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,2	70
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	12,7	16,1	17,4	272
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	16,7	16	5,4	231
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,3	2,2	23,7	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		44,9	39,8	85,9	886
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,9	9,4	38,1	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,2	62
Итого		7	9,4	53,3	327
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	4,8	24,2	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		8,2	5,2	54,4	297
Всего		76,6	74,8	263	2038
Стоимость 179,85					

Медицинская сестра *Мед.* Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (филиал)

ГБОУ СОШ №101 г.п.г. Стройковская

Ключиновская И/О

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,3	26,6	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8	15,2	150
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12	109
Итого		15,4	20	53,8	459
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,1	4,3	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	10,8	14,6	18,4	258
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	16,3	15,4	5,4	224
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,1	2,2	23,2	157
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	99
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		42,6	37,7	87,4	867
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,7	9,4	37,3	259
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,4	58
Итого		6,8	9,4	51,7	317
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,6	0,1	1,3	10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4	4,7	24,9	158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8,5	5,1	55,4	303
Всего		74,3	72,4	267,9	2029
Стоимость 186,95					

Медицинская сестра

Зуева М.В