

Руководитель **ДП Детский сад "Солнышко"** корпус №1
ГБОУ СОШ №1 т.с. Стройкерамика
 Кличникова Н.Н./



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/20	23,46	16,62	23,63	342,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,74	4,50	11,26	92,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,76	3,96	10,73	94,61
Итого		28,96	25,08	45,62	529,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого		0,50	0,50	12,30	59,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	34	0,49	1,20	2,91	24,79
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,48	6,36	22,05	176,23
ПЛОВ С МЯСОМ	180	8,01	8,98	24,24	210,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,20	97,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		18,13	16,96	77,37	540,38
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1,76	2,31	17,51	98,12
СНЕЖОК	181	6,16	4,53	9,96	110,52
Итого		7,92	6,84	27,47	208,64
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,73	2,23	4,02	75,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	3,57	6,20	12,64	122,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	0,28	22,43	105,87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		16,82	8,71	43,29	320,83
Всего		72,33	58,09	206,05	1 658,16
Стоимость 213,84					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Степанишко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	168/30	29,19	21,22	31,16	437,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,62	6,12	17,01	133,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,90	4,04	12,02	100,96
Итого		35,71	31,38	60,19	672,51
II Завтрак					
ЯБЛОКО	137	0,55	0,55	13,40	64,28
Итого		0,55	0,55	13,40	64,28
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,87	2,09	5,09	43,13
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,68	5,93	22,57	176,25
ПЛОВ С МЯСОМ	200	18,71	17,58	31,90	360,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,93	0,52	25,15	121,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,19	26,12	94,39	740,06
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,64	3,44	26,14	146,51
СНЕЖОК	202	6,86	5,04	11,09	122,99
Итого		9,50	8,48	37,23	269,50
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,68	3,12	5,32	92,46
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,56	4,95	12,36	110,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,29	0,35	28,21	133,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,16	17,12
Итого		18,65	8,42	50,05	353,14
Всего		94,60	74,95	255,26	2 099,49
Стоимость 272,97					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корпус)
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
 Д. Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	33,52	23,56	31,00	476,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,50	6,77	16,24	135,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,23	5,43	14,50	129,13
Итого		41,25	35,76	61,74	741,60
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0,63	0,63	15,35	73,57
Итого		0,63	0,63	15,35	73,57
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	47	0,64	1,27	3,75	29,39
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	210	9,38	11,64	20,65	234,28
ПЛОВ С МЯСОМ	205	16,51	15,79	31,25	333,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,51	0,47	22,49	108,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,76
Итого		30,04	29,17	86,83	740,07
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,67	4,80	36,44	204,25
СНЕЖОК	209	8,12	5,97	13,13	145,65
Итого		11,79	10,77	49,57	349,90
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,13	3,18	5,17	93,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,22	4,51	10,76	98,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,83	126,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,59	18,80
Итого		18,55	8,02	47,35	337,65
Всего		102,26	84,35	260,84	2 242,79
Стоимость 296,66					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель Л.П. Девский сад Солишско (3 корпус)
 ГОУ СОШ № 17 г. Солишск Стройкерамика
 Кочникова Н.Н/



МЕНЮ
29 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,5	20,3	27,7	412
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,6	15,5	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,7	14,8	134
Итого		36,2	31,6	58	667
II Завтрак					
ЯБЛОКО	149	0,7	0,7	15,8	76
Итого		0,7	0,7	15,8	76
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,3	1,4	1,9	22
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	215	8,6	9,5	23,2	219
ПЛОВ С МЯСОМ	230	16,3	15,4	31,3	329
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		28,7	26,8	87,4	713
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	210	7,1	5,3	11,6	128
Итого		10,9	10,2	48,8	337
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,7	3,1	5,3	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3	3,9	10,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		17,7	7,3	46,5	327
Всего		94,2	76,6	256,5	2120
Стоимость 274,61					

Медицинская сестра  Зуева М.В