

Руководитель **ДП Детский сад "Солнышко"** корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
Клишников Н.Н./



# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/20	23,46	16,62	23,63	342,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,74	4,50	11,26	92,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,76	3,96	10,73	94,61
Итого		28,96	25,08	45,62	529,31
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого		0,50	0,50	12,30	59,00
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	34	0,49	1,20	2,91	24,79
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,48	6,36	22,05	176,23
ПЛОВ С МЯСОМ	180	8,01	8,98	24,24	210,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,20	97,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		18,13	16,96	77,37	540,38
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1,76	2,31	17,51	98,12
СНЕЖОК	181	6,16	4,53	9,96	110,52
Итого		7,92	6,84	27,47	208,64
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,73	2,23	4,02	75,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	3,57	6,20	12,64	122,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	0,28	22,43	105,87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		16,82	8,71	43,29	320,83
Всего		72,33	58,09	206,05	1 658,16
Стоимость 213,84					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Соснышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Клочникова Н.Н./



## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	168/30	29,19	21,22	31,16	437,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,62	6,12	17,01	133,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,90	4,04	12,02	100,96
Итого		35,71	31,38	60,19	672,51
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	137	0,55	0,55	13,40	64,28
Итого		0,55	0,55	13,40	64,28
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,87	2,09	5,09	43,13
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,68	5,93	22,57	176,25
ПЛОВ С МЯСОМ	200	18,71	17,58	31,90	360,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,93	0,52	25,15	121,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,19	26,12	94,39	740,06
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,64	3,44	26,14	146,51
СНЕЖОК	202	6,86	5,04	11,09	122,99
Итого		9,50	8,48	37,23	269,50
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,68	3,12	5,32	92,46
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,56	4,95	12,36	110,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,29	0,35	28,21	133,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,16	17,12
Итого		18,65	8,42	50,05	353,14
Всего		94,60	74,95	255,26	2 099,49
Стоимость 272,97					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корпус)  
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика  
 Жуковичева Н.Н.



# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	33,52	23,56	31,00	476,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,50	6,77	16,24	135,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,23	5,43	14,50	129,13
Итого		41,25	35,76	61,74	741,60
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	145	0,63	0,63	15,35	73,57
Итого		0,63	0,63	15,35	73,57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	47	0,64	1,27	3,75	29,39
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	210	9,38	11,64	20,65	234,28
ПЛОВ С МЯСОМ	205	16,51	15,79	31,25	333,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,51	0,47	22,49	108,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,76
Итого		30,04	29,17	86,83	740,07
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,67	4,80	36,44	204,25
СНЕЖОК	209	8,12	5,97	13,13	145,65
Итого		11,79	10,77	49,57	349,90
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,13	3,18	5,17	93,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,22	4,51	10,76	98,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,83	126,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,59	18,80
Итого		18,55	8,02	47,35	337,65
Всего		102,26	84,35	260,84	2 242,79
Стоимость 296,66					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад Солышко (3 корпус)  
Стройкерамика  
Глушеникова Н.Н.



# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,6	16,2	21,1	325
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,6	4,8	12,5	112
Итого		28,7	25,2	43,6	522
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	142	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,1	2,3	20
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	9,1	18,9	196
ПЛОВ С МЯСОМ	210	14,3	14,1	27,5	295
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,3	24,7	73,3	624
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
СНЕЖОК	189	6,4	4,7	10,4	115
Итого		7,9	6,7	25,3	198
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	6,6	2,3	5,4	67
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,8	4,4	9,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		12,6	7	40,9	277
Всего		75	64,1	195,6	1681
Стоимость 224,38					

Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель Л.П. Девский сад Солнцешко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ № 17 г. Стройкерамика  
 Клочникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**29 ноября 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,5	20,3	27,7	412
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,6	15,5	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,7	14,8	134
Итого		36,2	31,6	58	667
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0,7	0,7	15,8	76
Итого		0,7	0,7	15,8	76
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,3	1,4	1,9	22
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	215	8,6	9,5	23,2	219
ПЛОВ С МЯСОМ	230	16,3	15,4	31,3	329
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		28,7	26,8	87,4	713
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	210	7,1	5,3	11,6	128
Итого		10,9	10,2	48,8	337
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,7	3,1	5,3	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3	3,9	10,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		17,7	7,3	46,5	327
Всего		94,2	76,6	256,5	2120
Стоимость 274,61					

Медицинская сестра  Зуева М.В