

Руководитель СП "Детский сад "Спичико" корпус №1  
 ВОО СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	157	3.2	3.4	20.1	124
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/12/5	4.2	7.7	10	128
КАКАО	178	4.2	4.5	9.5	95
Итого		11.6	15.6	39.6	347
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0.5	1.7	2.9	29
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	184	6.1	5.1	19.4	151
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	180	11.6	14.1	21.8	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.5	75
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.6		13.9	59
Итого		21.2	21.2	73.5	576
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1.7	2.3	17.4	97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	12	55
Итого		2	2.4	29.4	152
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	193	4.3	7.5	15.3	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	0.2	19.2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		7.3	7.7	37.9	254
Всего		43.1	47.1	200.2	1415
Стоимость 110,72					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Руководитель "Солнечный сад" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 г.п.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	3.6	4.9	23	150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/12/7	5	9.4	14.5	164
КАКАО	200	4.6	4.8	11.6	109
Итого		13.2	19.1	49.1	423
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0.8	3	4.8	50
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.2	6.3	19.8	165
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	200	11.7	13.3	25.2	268
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.5	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7		16.4	69
Итого		22.4	23	85.7	646
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	14.1	65
Итого		2.6	3	36.4	190
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	208	4.6	7.2	15.7	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.6	0.3	23.9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		8.3	7.5	43.6	278
Всего		47.5	52.8	234.6	1623
Стоимость 120,04					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "детский сад" Солышва (2 корпус)  
Н.Н. Зюева

Утверждаю



# МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,3	4,1	19,4	131
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	5	9	13,1	154
КАКАО	185	4,3	4,5	11,5	105
Итого		13,6	17,6	44	390
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	137	0,7	0,1	13,9	59
Итого		0,7	0,1	13,9	59
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,6	1,5	3,4	29
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,6	11,9	16,2	214
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	190	20,8	22,6	25,3	387
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		33,7	36,3	73,7	759
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	57
Итого		4,1	5	49,3	266
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,7	5,7	12,7	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	23,3	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		7,3	6	40,2	245
Всего		59,4	65	221,1	1719
Стоимость 120,04					

Медицинская сестра Зюева М.В.

Руководитель СПДС «Солнышко» корпус №3  
БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Классникова Н.Н./



# МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	175	3.5	3.8	22.4	138
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/6	2.3	5.4	6.8	87
КАКАО	179	4	4.3	9.7	95
Итого		9.8	13.5	38.9	320
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0.3	0.1	5.3	23
Итого		0.3	0.1	5.3	23
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.4	1	2.3	20
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6	5.6	15.7	140
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	175	11.7	13.8	18.4	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2.1	0.3	13.5	65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.1	50
Итого		20.6	20.7	62	520
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.3	17.6	99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11	51
Итого		2.1	2.4	28.6	150
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	3.1	5.7	11.2	111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.5	0.2	16.4	78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		5.7	5.9	31.3	204
Всего		38.5	42.6	166.1	1217
Стоимость 94,60					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №3  
ГБОУ СОШ №1 п. Стройкерамика  
Ючкова Н.Н./



# МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	176	3.6	4.4	22.8	145
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/10/9	3.6	8.1	10	128
КАКАО	199	4.6	4.9	11.9	111
Итого		11.8	17.4	44.7	384
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0.3	0.1	5.3	23
Итого		0.3	0.1	5.3	23
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	44	0.7	3	3.8	45
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	6.2	6.3	16	148
МАКАРОНИК С МЯСОМ КУР	200	12	13.9	21.7	259
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2.6	0.3	16.7	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		22	23.5	72.8	593
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.6	127
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	11.3	53
Итого		2.6	3.1	33.9	180
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	202	3.2	6.6	12	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.1	0.3	20.7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		6.4	6.9	36.8	237
Всего		43.1	51	193.5	1417
Стоимость 99,69					

Медицинская сестра

Зуева М.В