

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №4  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключников Н.Н.



## МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,81	6,76	17,13	149,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1,28	4,60	8,25	79,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,17	3,30	9,32	80,49
Итого		9,26	14,66	34,70	309,69
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,43	45,21
Итого		0,39	0,39	9,43	45,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	2,67	2,54	35,92
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,96	7,37	16,20	182,64
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	59	7,66	3,34	5,06	101,29
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,32	3,46	14,65	98,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,34	83,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		20,09	17,20	63,71	433,93
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,59	6,88	41,36	253,64
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,06	0,01	10,06	40,81
Итого		6,65	6,89	51,42	294,45
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,21	4,42	20,42	140,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,50	0,20	16,42	77,50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		6,78	4,62	40,51	232,59
Всего		43,17	43,76	199,77	1 415,87
Стоимость 118,99					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	5,93	8,49	20,43	225,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,91	5,39	12,39	105,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,36	11,05	88,39
Итого		11,13	17,24	43,87	419,12
II Завтрак					
ЯБЛОКО	104	0,42	0,42	10,21	48,96
Итого		0,42	0,42	10,21	48,96
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,72	4,24	53,21
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,96	7,53	16,24	220,43
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	69	8,48	3,59	5,23	119,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,17	3,04	20,12	120,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,35	0,45	21,48	103,36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,68	18,33	76,99	655,69
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,28	8,00	44,01	277,23
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,11	57,18
Итого		7,36	8,02	58,12	334,41
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,72	5,56	30,67	230,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,25	20,61	97,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,89
Итого		8,95	5,81	55,41	345,08
Всего		50,54	49,82	244,60	1 803,26
Стоимость 135,46					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 конт.)"

ГБОУ СО Школа №1 г. Стройкерамика

Ключников Н.П.



# МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,69	5,70	18,37	244,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,64	2,46	10,72	71,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,51	10,82	89,50
Итого		9,75	11,67	39,91	405,37
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,73	0,15	14,79	62,96
Итого		0,73	0,15	14,79	62,96
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,66	5,14	3,86	64,25
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,55	7,63	12,98	247,74
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	80	11,53	4,44	5,12	187,11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	3,18	2,58	20,17	116,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	1,50	0,20	9,60	46,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,06
Итого		22,42	19,99	60,50	686,84
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	7,64	8,73	47,07	297,41
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	14,80	59,79
Итого		7,70	8,74	61,87	357,20
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	4,02	4,72	20,25	191,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,69	0,22	17,71	83,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,22	17,28
Итого		6,81	4,94	42,18	292,25
Всего		47,41	45,49	219,25	1 804,62
Стоимость 118,60					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 3 корпус  
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика  
Курочкина И.Н.



# МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	3,8	5	13,3	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,1	2,7	7,5	59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,5	9,4	84
Итого		8,2	11,2	30,2	358
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	127	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,4	3,1	2,1	39
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,6	11,2	128
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	50	8,9	3,6	4,1	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,6	2,1	16,5	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,2	8,5	41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
Итого		18,2	15,6	50,3	520
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,6	6,5	34,4	219
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		15,7	63
Итого		5,7	6,5	50,1	282
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	2,3	2,6	11,3	178
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		4,7	2,8	31,2	269
Всего		37,6	36,3	176,6	1493
Стоимость 101,57					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сельшко (З. Карлус)  
ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.

# МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,3	6,4	19,7	260
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,8	3,3	11,5	83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	4,4	12,2	106
Итого		11,3	14,1	43,4	449
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,6	5,1	3,6	63
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	6,2	11,4	228
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	10,1	3,9	4,8	195
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	3,2	2,6	20,2	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,1	0,3	13,3	64
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		21,7	18,1	61,9	702
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	8,9	41	270
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,7	63
Итого		6,9	8,9	56,7	333
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,8	4,6	18,9	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		6,8	4,8	42,6	243
Всего		47,7	46,1	224,5	1813
Стоимость 125,17					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.