

Утверждаю,

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1
ГБОУ СОШ №217 п.т. Строикерамка



МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ | 150 | 4,81 | 6,76 | 17,13 | 149,65 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 17/5 | 1,28 | 4,60 | 8,25 | 79,55 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,17 | 3,30 | 9,32 | 80,49 |
| Итого | | 9,26 | 14,66 | 34,70 | 309,69 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 100 | 0,39 | 0,39 | 9,43 | 45,21 |
| Итого | | 0,39 | 0,39 | 9,43 | 45,21 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,44 | 2,67 | 2,54 | 35,92 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6,96 | 7,37 | 16,20 | 182,64 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 59 | 7,66 | 3,34 | 5,06 | 101,29 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 120 | 2,32 | 3,46 | 14,65 | 98,97 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 2,71 | 0,36 | 17,34 | 83,44 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,92 | 31,67 |
| Итого | | 20,09 | 17,20 | 63,71 | 433,93 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 6,59 | 6,88 | 41,36 | 253,64 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,06 | 0,01 | 10,06 | 40,81 |
| Итого | | 6,65 | 6,89 | 51,42 | 294,45 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | 4,21 | 4,42 | 20,42 | 140,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,50 | 0,20 | 16,42 | 77,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,07 | 0,00 | 3,67 | 14,94 |
| Итого | | 6,78 | 4,62 | 40,51 | 232,59 |
| Всего | | 43,17 | 43,76 | 199,77 | 1 415,87 |
| Стоимость 118,99 | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Соняшко" корпус

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкера

Ключников

Ключники



MEHIO

29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ | 200 | 5,93 | 8,49 | 20,43 | 225,97 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/7 | 1,91 | 5,39 | 12,39 | 105,76 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,29 | 3,36 | 11,05 | 88,39 |
| Итого | | 11,13 | 17,24 | 43,87 | 419,12 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 104 | 0,42 | 0,42 | 10,21 | 48,96 |
| Итого | | 0,42 | 0,42 | 10,21 | 48,96 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,72 | 3,72 | 4,24 | 53,21 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,96 | 7,53 | 16,24 | 220,43 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 69 | 8,48 | 3,59 | 5,23 | 119,59 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 3,17 | 3,04 | 20,12 | 120,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 3,35 | 0,45 | 21,48 | 103,36 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 22,68 | 18,33 | 76,99 | 655,69 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 7,28 | 8,00 | 44,01 | 277,23 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,08 | 0,02 | 14,11 | 57,18 |
| Итого | | 7,36 | 8,02 | 58,12 | 334,41 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 5,72 | 5,56 | 30,67 | 230,90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,13 | 0,25 | 20,61 | 97,29 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,13 | 16,89 |
| Итого | | 8,95 | 5,81 | 55,41 | 345,08 |
| Всего | | 50,54 | 49,82 | 244,60 | 1 803,26 |
| Стоимость 135,46 | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. — Герасимчук Г.Г.

Утверждай

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 курс)

ГБОУ СО ЦНСиП Г.Т. Страйкер Графика

© Ключников Н.Н.



МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 200 | 4,69 | 5,70 | 18,37 | 244,21 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5 | 1,64 | 2,46 | 10,72 | 71,66 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,42 | 3,51 | 10,82 | 89,50 |
| Итого | | 9,75 | 11,67 | 39,91 | 405,37 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 165 | 0,73 | 0,15 | 14,79 | 62,96 |
| Итого | | 0,73 | 0,15 | 14,79 | 62,96 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 55 | 0,66 | 5,14 | 3,86 | 64,25 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 5,55 | 7,63 | 12,98 | 247,74 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 80 | 11,53 | 4,44 | 5,12 | 187,11 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 125 | 3,18 | 2,58 | 20,17 | 116,50 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 33 | 1,50 | 0,20 | 9,60 | 46,18 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,77 | 35,06 |
| Итого | | 22,42 | 19,99 | 60,50 | 686,84 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 7,64 | 8,73 | 47,07 | 297,41 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,06 | 0,01 | 14,80 | 59,79 |
| Итого | | 7,70 | 8,74 | 61,87 | 357,20 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 210 | 4,02 | 4,72 | 20,25 | 191,41 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,69 | 0,22 | 17,71 | 83,56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,22 | 17,28 |
| Итого | | 6,81 | 4,94 | 42,18 | 292,25 |
| Всего | | 47,41 | 45,49 | 219,25 | 1 804,62 |
| Стоимость 118,60 | | | | | |

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 "Солнышко" с. Заречье
ГБОУ СОШ № 1111 г.п. Стройкерамика



МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 150 | 3,8 | 5 | 13,3 | 215 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 15/5 | 1,1 | 2,7 | 7,5 | 59 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,3 | 3,5 | 9,4 | 84 |
| Итого | | 8,2 | 11,2 | 30,2 | 358 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 127 | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 64 |
| Итого | | 0,8 | 0,2 | 14,8 | 64 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 36 | 0,4 | 3,1 | 2,1 | 39 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5 | 6,6 | 11,2 | 128 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 50 | 8,9 | 3,6 | 4,1 | 185 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 115 | 2,6 | 2,1 | 16,5 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,9 | 31 |
| Итого | | 18,2 | 15,6 | 50,3 | 520 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 5,6 | 6,5 | 34,4 | 219 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 | | 15,7 | 63 |
| Итого | | 5,7 | 6,5 | 50,1 | 282 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 185 | 2,3 | 2,6 | 11,3 | 178 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | 2,3 | 0,2 | 15,4 | 73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,5 | 18 |
| Итого | | 4,7 | 2,8 | 31,2 | 269 |
| Всего | | 37,6 | 36,3 | 176,6 | 1493 |
| Стоимость 101,57 | | | | | |

Медицинская сестра Мария Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сельышко (3 корпус)

ГБОУ СОЦ № 117 Т. Строикерамика

92

Ключникова Н.Н.

МЕНИ

29 декабря 2025 г.



Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 200 | 5,3 | 6,4 | 19,7 | 260 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/7 | 1,8 | 3,3 | 11,5 | 83 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 4,2 | 4,4 | 12,2 | 106 |
| Итого | | 11,3 | 14,1 | 43,4 | 449 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 170 | 1 | 0,2 | 19,9 | 86 |
| Итого | | 1 | 0,2 | 19,9 | 86 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 42 | 0,6 | 5,1 | 3,6 | 63 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 5,7 | 6,2 | 11,4 | 228 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 70 | 10,1 | 3,9 | 4,8 | 195 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 125 | 3,2 | 2,6 | 20,2 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | 2,1 | 0,3 | 13,3 | 64 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,6 | 35 |
| Итого | | 21,7 | 18,1 | 61,9 | 702 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,8 | 8,9 | 41 | 270 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 15,7 | 63 |
| Итого | | 6,9 | 8,9 | 56,7 | 333 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 3,8 | 4,6 | 18,9 | 134 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 0,2 | 19,1 | 90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,6 | 19 |
| Итого | | 6,8 | 4,8 | 42,6 | 243 |
| Всего | | 47,7 | 46,1 | 224,5 | 1813 |
| Стоимость 125,17 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.