

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Иванникова Н.Н./



МЕНЮ

30 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	171/30	30.7	21.7	31.3	449
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/7	2.3	5.9	15.3	124
КАКАО	200	4.6	4.9	11.8	110
Итого		37.6	32.5	58.4	683
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0.6	0.6	15.8	76
Итого		0.6	0.6	15.8	76
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	1	4.6	4	62
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	7.7	9.5	19.7	201
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	191	27.7	18.5	6.8	330
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.1	0.4	20.2	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		40	33	65.3	751
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2.4	1.9	30.2	147
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.2	61
Итого		2.5	1.9	45.4	208
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	83	13.8	3.1	5.3	105
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3.5	4.6	12.4	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		21.2	8	47	349
Всего		101.9	76	231.9	2067
Стоимость 213,08					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Руководитель СГ "Детский сад" Социальный (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 п.п. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

30 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24,2	19	31,1	396
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	5,9	15,9	127
КАКАО	200	4,8	5	12,2	114
Итого		31,4	29,9	59,2	637
II Завтрак					
ЯБЛОКО	154	0,6	0,6	15,1	73
Итого		0,6	0,6	15,1	73
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8,7	11,6	18	219
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	25,3	17,2	4,6	294
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		38,5	33,7	60,3	726
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	3,1	2,5	39,5	193
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	63
Итого		3,2	2,5	55,2	256
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,9	3,2	5,3	98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,9	5,2	13,3	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	8,7	49,2	356
Всего		93,6	75,4	239	2048
Стоимость 248,66					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель **СГ «Ботанический сад Соликамск» (3 корпус)**
БОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
 Д. Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
30 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,2	15,8	22,6	326
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,4	10,1	95
КАКАО	180	4	4,3	9,7	95
Итого		27,7	25,5	42,4	516
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,5	2,2	34
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	8	18,9	181
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	26,6	16,5	3,3	289
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		37	27,4	53,5	636
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,1	0,9	13,6	67
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,3	42
Итого		1,2	0,9	23,9	109
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	8	3	5,5	81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	3,3	10,1	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		14,1	6,5	39,4	276
Всего		80,5	60,8	170,8	1593
Стоимость 215,56					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад" Солынского (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Киченкова Н.Н./



МЕНЮ
 30 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28	20,4	29,4	420
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,3	15,1	126
КАКАО	200	4,6	4,9	11,8	110
Итого		34,9	31,6	56,3	656
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	14,7	71
Итого		0,6	0,6	14,7	71
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,2	3,6	56
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	9	19,6	197
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	210	30,4	18	4,4	330
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		42,6	31,6	63,4	746
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,6	2,1	33,8	165
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,6	59
Итого		2,7	2,1	48,4	224
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12	3,1	5,3	97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,1	4,3	10,9	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		19	7,7	45,3	331
Всего		99,8	73,6	228,1	2028
Стоимость 271,83					

Медицинская сестра

Зуева М.В