

Руководитель СТД детского сада "Солнышко" корпус №1
 ЕОУ СОШ №11 г.Т.С. Стройкерамика
 Кличникова Н.Н./



МЕНЮ
 30 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	164/20	21,98	15,74	24,42	331,78
КАКАО	180	2,94	3,14	8,55	74,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,43	3,58	9,27	75,11
Итого		26,35	22,46	42,24	481,88
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,48	0,48	11,71	56,16
Итого		0,48	0,48	11,71	56,16
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	1,59	2,49	26,25
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР	180	6,13	6,69	15,77	148,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11,41	14,60	22,32	266,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,84	76,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,64	30,56
Итого		20,44	23,21	64,06	547,91
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,59	7,53	32,73	220,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	10,08	46,77
Итого		5,83	7,63	42,81	267,69
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,35	7,79	20,33	173,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,77	0,23	18,22	86,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		8,20	8,02	42,79	277,10
Всего		61,30	61,80	203,61	1 630,74
Стоимость 163,92					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №7 г. Стройкерамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	22,19	16,27	28,52	353,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,11	4,17	13,77	101,08
КАКАО	200	3,05	3,19	9,36	79,22
Итого		27,35	23,63	51,65	534,05
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,54	0,54	13,11	62,89
Итого		0,54	0,54	13,11	62,89
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,67	1,38	3,91	31,07
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР	183	5,34	6,29	16,65	144,82
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,60	11,35	23,79	244,16
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,89	95,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,72	19,43	73,92	554,43
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,78	9,66	39,43	271,65
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,27	0,12	11,40	52,83
Итого		7,05	9,78	50,83	324,48
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,50	7,39	25,43	195,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,48	0,28	22,88	107,96
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,08	7,67	53,35	323,84
Всего		65,74	61,05	242,86	1 799,69
Стоимость 166,71					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель С/У Детский сад Солнышко (2 корпус)
 БО СОШ №11, Стройкерамика
 Крючкова Н.Н.



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/30	46,12	21,19	13,64	23,45	305,77
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,13	2,36	4,66	15,35	112,82
КАКАО	190	9,91	2,75	2,90	9,05	74,21
Итого		62,15	26,30	21,20	47,85	492,80
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	131	15,59	0,47	0,47	11,35	54,42
Итого		15,59	0,47	0,47	11,35	54,42
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	2,68	0,65	1,41	3,83	30,96
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР	185	14,05	5,15	6,05	16,27	140,79
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	25,67	11,19	9,69	25,17	233,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,42	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,88	31,49
Итого		47,08	19,91	17,54	71,83	526,23
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	10,76	6,65	9,43	39,11	267,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	2,93	0,27	0,12	11,11	51,75
Итого		13,69	6,92	9,55	50,22	319,67
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	18,80	6,17	7,39	24,90	191,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,80	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,10	0,00	5,12	20,90
Итого		22,31	10,15	7,71	55,54	333,10
Всего		160,82	63,75	56,47	236,79	1 726,22
Стоимость 156,49						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

