

Утверждаем

Руководитель СП Детский сад №1 "Сосулька" Ключникова Н.Н.
ГБОУ ССШ №217 Г.П. Строикова Е.М.



МЕНЮ

30 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	13,98	11,16	19,99	239,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,56	10,08	87,64
КАКАО	180	4,14	4,40	10,02	97,55
Итого		19,68	20,12	40,09	424,43
II Завтрак					
СНЕЖОК	100	3,32	2,44	5,37	59,59
Итого		3,32	2,44	5,37	59,59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,45	0,82	2,62	19,80
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,50	7,23	18,26	166,81
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	3,75	2,93	29,09	158,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		13,20	11,31	73,40	451,78
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,50	1,19	19,04	92,91
СНЕЖОК	180	5,81	4,27	9,40	104,23
Итого		7,31	5,46	28,44	197,14
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	10,70	2,04	4,05	77,55
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,84	7,45	13,72	139,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		17,67	9,74	41,72	327,25
Всего		61,18	49,07	189,02	1 460,19
Стоимость 178,65					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кому №
ГБОУ СОШ № 11908, п.г.т. Строитель
/Ключникова Е.Н.



МЕНЮ
30 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	20,89	16,24	27,89	345,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,35	6,17	15,22	125,82
КАКАО	200	4,72	5,02	12,11	113,98
Итого		27,96	27,43	55,22	585,03
II Завтрак					
СНЕЖОК	100	3,32	2,44	5,37	59,59
Итого		3,32	2,44	5,37	59,59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	2,46	4,22	42,17
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,50	9,09	18,16	252,12
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3,74	4,99	29,47	178,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,08	96,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		14,10	16,96	81,61	607,82
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3,03	2,41	38,49	187,83
СНЕЖОК	200	4,32	3,17	6,98	77,42
Итого		7,35	5,58	45,47	265,25
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	11,16	3,01	5,56	94,12
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	3,98	2,71	13,38	96,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		18,29	5,97	43,04	301,76
Всего		71,02	58,38	230,71	1 819,45
Стоимость 206,40					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2008г.)

ГБОУ СОШ № 1199, г. Строителя

Бланк Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

30 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	160/30	20,17	12,85	24,89	299,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	3,78	14,45	100,67
КАКАО	205	3,20	3,38	9,76	83,26
Итого		25,58	20,01	49,10	483,83
II Завтрак					
СНЕЖОК	103	3,49	2,57	5,65	62,66
Итого		3,49	2,57	5,65	62,66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,59	2,20	3,46	36,34
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	9,38	11,62	18,71	221,50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	210	14,82	4,08	24,32	208,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,89	0,38	18,50	89,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,80	35,18
Итого		27,68	18,28	73,79	590,21
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	1,77	1,41	22,48	109,74
СНЕЖОК	198	4,54	3,34	7,35	81,52
Итого		6,31	4,75	29,83	191,26
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	21,10	3,73	5,34	239,53
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,28	4,34	11,66	100,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	115,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,60	18,81
Итого		28,11	8,37	45,50	474,95
Всего		91,17	53,98	203,87	1 804,91
Стоимость 201,35					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1" Соньшико (3 коттус)

ГБОУ СОШ №111 Строикеровка

Григорий

Алонникова ЕН/



МЕНЮ

30 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	165/30	22,2	14,4	26,7	330
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,2	15,5	110
КАКАО	210	3,5	3,6	10,1	88
Итого		28,1	22,2	52,3	528
II Завтрак					
СНЕЖОК	102	3,5	2,6	5,6	62
Итого		3,5	2,6	5,6	62
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,2	3,2	35
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	10,6	13	18,9	237
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	210	15,6	4,1	23,2	209
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		29,9	19,7	73,9	612
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	1,8	1,5	22,8	111
СНЕЖОК	198	4,5	3,3	7,3	81
Итого		6,3	4,8	30,1	192
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	12,2	2,4	6	194
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	145	2,9	4,1	9,9	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		19,1	6,8	46,3	427
Всего		86,9	56,1	208,2	1821
Стоимость 214,42					

Медицинская сестра

Мар

Зуева М.В