

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОД №4 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Т.И./



# МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	6,16	9,05	21,06	191,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/7	3,58	7,19	12,60	129,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,10	4,19	12,56	105,37
Итого		13,84	20,43	46,22	426,62
<b>II Завтрак</b>					
СОК	194	0,94	0,18	19,00	80,92
Итого		0,94	0,18	19,00	80,92
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,52	2,95	3,07	40,83
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,62	8,08	17,34	173,02
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	74	12,67	13,99	4,97	196,27
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	128	2,38	4,58	14,97	110,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	0,46	22,04	106,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		25,63	30,06	70,13	657,57
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6,86	7,67	41,38	261,85
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	183	0,51	0,03	17,59	73,04
Итого		7,37	7,70	58,97	334,89
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,48	5,63	21,84	158,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,38	5,94	50,96	292,87
Всего		56,16	64,31	245,28	1 792,87
Стоимость 157,55					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строжебамка  
 Ключникова Т.И.



**МЕНЮ**  
**30 марта 2026 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,96	7,97	19,62	175,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/15	4,05	6,32	12,13	122,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,55	10,66	89,12
Итого		13,43	17,84	42,41	386,47
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		0,95	0,19	19,24	81,93
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,78	5,05	4,57	66,78
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,35	7,91	17,62	172,41
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,32	10,45	5,62	153,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,34	20,13	123,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,47	27,13	75,79	642,35
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,87	9,39	47,93	307,58
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	185	0,44	0,03	19,37	79,74
Итого		8,31	9,42	67,30	387,32
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,48	5,86	28,70	191,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,25	20,16	95,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		8,65	6,11	53,39	305,27
Всего		53,81	60,69	258,13	1 803,34
Стоимость 144,87					

Медицинская сестра

*М.В. Зуева*

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 21 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова И.И.

**МЕНЮ****30 марта 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,7	8,8	22,6	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	7,9	14,9	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,9	12,2	100
Итого		15	20,6	49,7	448
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,9	5,1	5	69
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	9,8	17,9	197
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	13,7	15	5,9	214
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,5	20,1	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		28,3	33,8	77,6	737
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8	9,7	47,9	311
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	185	0,5		19,8	81
Итого		8,5	9,7	67,7	392
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	215	6,1	6,4	31,1	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10	6,7	60,4	345
Всего		62,8	71	275,2	2008
Стоимость 163,92					

Медицинская сестра

Зуева М.В.