

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпу №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
30 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,96	11,60	2,67	151,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/4	1,26	3,57	8,22	70,13
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,73	8,77	70,50
Итого		12,77	17,90	19,66	291,74
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,29	0,29	7,04	33,79
Итого		0,29	0,29	7,04	33,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	2,58	2,66	35,66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,36	5,02	13,35	250,32
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	7,51	0,94	9,75	140,50
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,72	2,22	16,15	150,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,64	30,56
Итого		22,66	11,11	66,28	688,09
Полдник					
ПРЯНИК	23	1,37	1,09	17,37	105,75
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,06	0,01	5,83	23,97
Итого		1,43	1,10	23,20	129,72
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,66	4,30	12,22	160,09
ХЛЕБ	40	2,49	0,20	16,37	77,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		6,26	4,50	32,87	254,93
Всего		43,41	34,90	149,05	1 395,27
Стоимость 122,44					

Медицинская сестра

Гераас

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке Самика

Г. Герасимчук
/Ключников Г.Г./



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	8,83	11,41	2,66	149,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,89	4,20	12,33	94,74
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,21	4,54	11,70	105,59
Итого		14,93	20,15	26,69	349,42
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,30	0,30	7,32	35,09
Итого		0,30	0,30	7,32	35,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,48	3,98	40,80
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,19	7,73	16,65	164,19
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	67	9,61	1,17	11,18	93,76
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	129	10,99	2,35	22,99	165,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,01	101,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,75	14,17	85,49	767,72
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,83	2,25	35,95	175,43
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	8,05	32,83
Итого		2,89	2,26	44,00	208,26
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,30	6,63	14,28	175,51
ХЛЕБ	50	3,10	0,25	20,42	96,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,54
Итого		7,50	6,88	39,24	290,41
Всего		56,37	43,76	202,74	1 650,90
Стоимость 148,96					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗКФ) (с)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,56	8,94	11,77	2,79	173,20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	5,45	2,05	4,16	13,42	99,32
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	11,34	3,00	3,20	9,79	100,84
Итого		43,34	13,99	19,13	26,00	373,36
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	7,42	0,22	0,22	5,39	35,89
Итого		7,42	0,22	0,22	5,39	35,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,71	0,71	2,84	4,13	44,84
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	13,31	5,53	6,81	17,03	255,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	65	26,76	8,80	3,00	12,11	140,12
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	4,25	10,50	2,53	21,95	170,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,69	3,24	0,43	20,74	99,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,19	0,00	0,00	7,81	31,21
Итого		51,91	28,78	15,61	83,77	741,76
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	8,78	2,46	1,96	31,29	170,70
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,64	0,06	0,01	7,73	31,59
Итого		9,42	2,52	1,97	39,02	201,29
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	15,11	4,10	5,74	13,98	150,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,44	3,38	0,27	22,23	104,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,57	18,69
Итого		18,21	7,58	6,01	40,78	274,10
Всего		130,29	53,09	42,94	194,96	1 630,40
Стоимость 139,15						

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.