

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкесамила  
Жульникова Г.Г./



## МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,18	12,17	2,99	158,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,66	4,53	10,74	90,41
КАКАО	180	4,41	4,72	10,66	104,18
Итого		15,25	21,42	24,39	353,11
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,37	0,37	9,09	43,59
Итого		0,37	0,37	9,09	43,59
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,42	3,26	2,43	40,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,68	7,35	15,21	153,16
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,70	10,77	24,11	232,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		17,36	21,72	65,88	536,14
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	57	6,45	9,57	38,41	265,71
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,10	0,09	16,93	69,46
Итого		6,55	9,66	55,34	335,17
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,18	9,14	20,05	188,41
ХЛЕБ	21	1,63	0,13	10,70	50,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,89	9,27	34,78	255,37
Всего		47,42	62,44	189,48	1 523,38
Стоимость 141,15					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,05	12,17	2,98	157,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,50	6,36	16,27	132,37
КАКАО	200	5,07	5,43	12,49	120,65
Итого		16,62	23,96	31,74	410,97
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,97	62,18
Итого		0,53	0,53	12,97	62,18
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,68	4,17	4,00	56,15
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,31	8,17	19,35	179,86
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,15	12,49	31,49	283,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,21	0,43	20,56	98,93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,90	35,59
Итого		20,35	25,26	84,30	653,92
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	71	7,16	9,80	44,35	294,07
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,13	0,12	17,75	73,24
Итого		7,29	9,92	62,10	367,31
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,32	11,00	27,14	242,29
ХЛЕБ	50	3,29	0,27	21,63	102,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,98	16,33
Итого		11,71	11,27	52,75	360,70
Всего		56,50	70,94	243,86	1 855,08
Стоимость 162,72					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/п.с)  
ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,06	11,79	2,78	153,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	2,04	4,04	13,32	97,89
КАКАО	205	4,73	5,04	12,16	114,27
Итого		15,83	20,87	28,26	365,81
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,53	0,53	13,05	62,56
Итого		0,53	0,53	13,05	62,56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,85	5,15	5,02	69,79
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,89	8,14	23,85	202,11
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	12,55	13,63	31,31	298,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,91
Итого		23,41	27,33	88,86	701,30
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,93	9,52	50,35	318,73
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,15	0,14	20,07	82,96
Итого		8,08	9,66	70,42	401,69
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	210	7,00	9,11	25,19	211,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,27	22,14	104,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		10,47	9,38	51,90	335,03
Всего		58,32	67,77	252,49	1 866,39
Стоимость 164,12					

Медицинская сестра

Зуева М.В



Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (п.кварт.)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамита

Ключикова Г.И.



# МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,3	12,2	3,2	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	4,6	14,3	107
КАКАО	200	4,4	4,6	11,6	107
Итого		15,9	21,4	29,1	375
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,2	4,8	69
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,2	24,4	202
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	11,5	12,7	30,7	283
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		21,7	26,5	86,7	677
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,9	9,8	50,2	321
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	205	0,2	0,2	19,5	80
Итого		8,1	10	69,7	401
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	204	6,9	9,6	24,9	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,8	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,6	9,9	53,3	345
Всего		56,9	68,4	252,8	1865
Стоимость 163,28					

Медицинская сестра  Зуева М.В