



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (И.О. Фамилия И.И. Имя Отчество)

ГБОУ СОШ № 111 г.п.г. Стройкерами а

(И.О. Фамилия И.И. Имя Отчество)



# МЕНЮ

30 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	25,97	8,80	11,63	2,60	250,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	14,19	4,71	6,53	15,01	138,16
КАКАО	195	10,73	3,00	3,16	9,33	78,68
Итого		50,89	16,51	21,32	26,94	467,37
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,72	0,49	0,10	10,09	42,93
Итого		8,72	0,49	0,10	10,09	42,93
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	11,88	1,15	0,08	2,42	14,83
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО	185	21,32	6,44	10,24	16,28	289,58
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	33,19	10,86	3,42	5,96	98,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,10	3,22	3,37	20,87	127,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,63	3,16	0,42	20,26	97,48
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,95	0,46	0,03	13,11	54,91
Итого		86,07	25,29	17,56	78,90	682,11
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ	51	6,30	1,77	1,41	22,47	109,64
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,77	0,16	0,16	11,37	48,43
Итого		12,08	1,93	1,57	33,84	158,07
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	16,01	4,43	5,57	15,67	233,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	3,78	0,31	24,87	117,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,61	18,84
Итого		19,40	8,31	5,88	45,15	369,40
Всего		177,15	52,53	46,43	194,92	1 719,88
Стоимость 193,66						

Медицинская сестра

Зуева М.В