

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
/Ключникова Н.И./

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
/Ключникова Н.И./

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,65	7,54	20,11	167,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,42	3,55	9,23	74,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,12	3,26	9,70	81,38
Итого		9,19	14,35	39,04	323,78
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	39	0,61	3,27	3,57	46,12
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	150	5,50	4,56	14,96	223,91
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	89	1,00	1,73	5,95	43,67
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	2,74	3,69	17,82	115,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80
Итого		12,17	13,56	63,59	526,28
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	5,48	7,10	34,03	221,85
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	151	0,06	0,01	14,06	56,86
Итого		5,54	7,11	48,09	278,71
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	198	4,66	4,84	24,18	160,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,80	0,23	18,40	86,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		7,56	5,07	46,82	265,05
Всего		34,96	40,19	207,42	1 436,72
Стоимость 159,61					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Средняя общеобразовательная школа №1 "Образовательный центр" муниципального района "Солынский район" г.Солынышкы
ИИН 630051898
Средняя общеобразовательная школа №1 "Образовательный центр" муниципального района "Солынский район" г.Солынышкы
ИИН 630051898
Средняя общеобразовательная школа №1 "Образовательный центр" муниципального района "Солынский район" г.Солынышкы
ИИН 630051898

ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройзерамка
/Ключникова Н.Н./

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	193	5,73	8,08	28,43	210,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,14	3,61	13,97	96,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,23	3,31	10,79	86,76
Итого		11,10	15,00	53,19	394,22
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,82	0,16	16,50	70,23
Итого		0,82	0,16	16,50	70,23
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	84	0,96	4,51	5,63	66,82
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	6,66	6,24	17,14	252,56
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	99	1,01	1,86	5,99	105,11
КАША ЯЧНЕВАЯ	129	2,22	2,51	14,45	89,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,72	90,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,60	34,41
Итого		13,77	15,51	70,53	678,23
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6,81	8,54	40,95	267,84
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	191	0,07	0,02	16,77	67,82
Итого		6,88	8,56	57,72	335,66
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	219	5,17	5,16	26,73	276,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,54	0,29	23,28	109,86
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,14	17,03
Итого		8,83	5,45	54,15	403,09
Всего		41,40	44,68	252,09	1 881,43
Стоимость 181,25					

Медицинская сестра  Зуева М.В.