

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корп. 5 М.
БОУ СОШ № 1 п. г. т. Строкиерами
Ключникова Н. Н.

ГОДАРСКИЙ РАЙОН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ИНН 6330057808
"Солнышко"
ПОДПИСАНИЕ
С. 1

ГОДАРСКИЙ РАЙОН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ИНН 6330057808
"Солнышко"
ПОДПИСАНИЕ
С. 1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникива Г.Н./

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	134/20	16,84	22,81	22,22	364,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/3	1,55	2,87	10,07	72,29
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,84	8,65	71,48
Итого		21,05	28,52	40,94	508,24
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,40	0,40	9,85	47,23
Итого		0,40	0,40	9,85	47,23
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	23	0,19	0,02	0,40	3,03
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	161	5,47	5,12	15,88	135,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	85	17,06	20,24	4,20	267,16
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	2,32	16,27	117,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,35	0,31	15,07	72,52
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,92	23,65
Итого		32,85	28,01	57,74	618,50
Полдник					
БАТОН	16	0,83	0,32	5,71	29,11
СНЕЖОК	184	6,25	4,60	10,11	112,17
Итого		7,08	4,92	15,82	141,28
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	182	5,32	6,62	19,93	161,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,09	0,25	20,35	96,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,96	16,25
Итого		8,51	6,87	44,24	273,45
Всего		69,89	68,72	168,59	1 588,70
Стоимость 149,71					

May

Зуева М.В

Утверждено

Детский сад «Солнышко» корп. 1
БОУ СОШ №1 г.г. Стриженерат
(подпись) ИКлючикова

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строгановика
/Ключникова И.Н./

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	24,75	15,92	26,63	353,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	4,24	14,42	104,71
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,94	3,16	9,71	79,85
Итого		29,90	23,32	50,76	538,19
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,40	0,40	9,84	47,17
Итого		0,40	0,40	9,84	47,17
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	39	0,31	0,04	0,65	5,01
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	192	6,32	5,81	17,41	150,90
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	94	22,89	26,88	5,50	355,51
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,22	23,22	157,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,73	90,11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,08	28,30
Итого		43,55	35,34	72,59	787,12
Полдник					
БАТОН	46	2,13	0,82	14,58	74,30
СНЕЖОК	204	6,95	5,11	11,24	124,64
Итого		9,08	5,93	25,82	198,94
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	202	5,90	7,29	22,25	178,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,24	119,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,58	18,77
Итого		9,86	7,60	52,07	316,79
Всего		92,79	72,59	211,08	1 888,21
Стоимость 185,10					

May

Зуева М.В