

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	176	6,34	7,11	27,37	199,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/6/7	3,37	7,26	11,97	127,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,80	3,92	10,68	94,20
Итого		13,51	18,29	50,02	420,66
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,49	0,49	12,23	58,68
Итого		0,49	0,49	12,23	58,68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,58	2,47	3,41	38,11
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,81	7,56	28,14	232,16
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	86	14,03	14,62	4,74	206,65
КАША ЯЧНЕВАЯ	126	2,79	4,37	18,09	122,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,14	0,55	26,49	127,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		34,35	29,57	88,14	756,11
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	6,22	7,71	37,17	242,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,78	49,69
Итого		6,47	7,82	47,95	292,53
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,23	4,39	20,56	134,64
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,65	3,06	2,65	40,98
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,62	0,29	23,84	112,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		12,68	12,34	51,14	366,52
Всего		67,50	68,51	249,48	1 894,50
Стоимость 161,68					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

