

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад

ГБОУ СОУ

№ 1



**МЕНЮ**  
30 октября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	213	6.6	8.7	27	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2.5	6.2	16.8	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.6	3.6	11.9	95
Итого		12.7	18.5	55.7	441
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0.5	0.5	12.8	61
Итого		0.5	0.5	12.8	61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.9	5	5	68
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12.6	8.1	26	229
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	89	12.4	13.5	6.1	197
КАША ЯЧНЕВАЯ	131	2.9	4	18.8	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.4	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		32	31	86	753
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6.2	9.1	41.2	272
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		6.5	9.2	53.2	328
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5.3	5	34.2	203
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.8	3.8	3.3	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4.2	0.3	27.9	132
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		10.4	9.1	69.6	402
Всего		62.1	68.3	277.3	1985
Стоимость 137,31					

Медицинская сестра

*Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 2-й корпус

ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
Ключниковая ул. 11



# МЕНЮ

30 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	215	7,8	8,8	32,1	240
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43/6	3,3	5,1	21,5	145
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	4,3	13,9	112
Итого		15,3	18,2	67,5	497
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,8	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	220	13,7	8,5	27,2	242
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	90	15,2	16,6	6,4	234
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	3	3,1	19,2	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,5	0,6	28,7	138
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		37,4	33,9	96,1	838
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,4	9,5	40,4	274
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		6,7	9,6	52,5	330
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,1	34,9	198
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,7	3,4	3	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,4	0,4	28,6	135
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,6	7,9	70,7	396
Всего		70,6	70,2	301,2	2130
Стоимость 132,79					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Коргу)

ГБОУ СО Д. № 141 г.т. Стройке Самика

Ключникова Т.Н.



# МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	145	4,6	5,6	17,7	140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,1	88
Итого		9,4	13,1	38,8	313
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,5	3	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	8,4	7,1	20,3	179
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	9,2	5,4	139
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,3	15,7	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		22,7	21,5	69,2	561
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	6,1	9	35,3	246
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		6,4	9,1	46,7	299
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,3	2,5	27,4	149
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,7	3,4	2,9	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		8,2	6,1	54,2	305
Всего		47,2	50,3	220,2	1532
Стоимость 100,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБОУ СОШ №10 г.г. Строительная  
/Ключикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
30 октября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	5,9	7,3	23,9	185
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5	14,8	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,7	95
Итого		11,8	16	50,4	394
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	134	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,1	4,6	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	11,8	7,5	23,8	210
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,7	9,9	5,9	148
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,2	18,8	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		27,6	26,1	83,4	680
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,3	37,8	258
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	58
Итого		6,6	9,4	50,3	316
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,7	34,2	200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,2	3,6	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,1	9,2	66,6	390
Всего		56,7	61,3	265	1848
Стоимость 121,23					

Медицинская сестра

Зуева М.В