

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

30 октября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,54	7,82	20,47	175,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2,92	6,26	10,08	108,61
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,93	4,22	10,93	98,48
Итого		12,39	18,30	41,48	382,57
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	148	0,57	0,57	14,06	67,40
Итого		0,57	0,57	14,06	67,40
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,52	3,27	3,05	43,60
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,94	9,64	17,69	189,52
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	94	18,07	17,17	27,90	338,31
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,86	2,14	16,42	116,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		36,42	32,61	91,63	810,18
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,45	1,89	14,38	80,62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	16,92	68,96
Итого		1,54	1,92	31,30	149,58
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	4,03	4,48	25,33	158,36
ХЛЕБ	39	3,00	0,24	19,74	93,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,38	4,75	49,67	272,28
Всего		58,30	58,15	228,14	1 682,01
Стоимость 143,21					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.



Руководитель СП, Детский сад Солытаго корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

30 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,69	7,69	26,72	203,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,72	8,68	14,91	157,30
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,34	4,69	12,05	108,83
Итого		15,75	21,06	53,68	469,97
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	156	0,62	0,62	15,30	73,36
Итого		0,62	0,62	15,30	73,36
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	4,91	4,79	66,45
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,17	9,84	18,90	197,74
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	101	18,98	22,80	5,38	302,62
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,36	23,23	158,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,92	105,47
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,85	65,62
Итого		41,86	40,42	90,07	896,49
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,66	4,78	36,32	203,56
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	17,12	69,59
Итого		3,74	4,81	53,44	273,15
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	4,30	4,93	27,55	172,36
ХЛЕБ	49	3,77	0,31	24,83	117,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,15	16,99
Итого		8,44	5,27	57,10	310,84
Всего		70,41	72,18	269,59	2 023,81
Стоимость 170,35					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.





У. верждаю  
руководитель СГ "Детский сад" Соаньшк ( 3 корпус)  
БСО СОШ №41л Стр. йкерамика  
Желоч икова Н.Н/



# МЕНЮ

30 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	6,4	23,6	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	8,5	15,3	157
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,2	3,4	9,1	81
Итого		13,5	18,3	48	413
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	15,3	73
Итого		0,6	0,6	15,3	73
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,9	5,1	5,3	71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,9	10,9	24	238
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	97	19,6	23,1	5,5	308
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	10,5	2,4	22	151
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		43,6	41,9	93,2	933
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	213
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,3	58
Итого		3,9	5	52,2	271
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	3,4	22,8	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		7,7	3,7	54,4	283
Всего		69,3	69,5	263,1	1973
Стоимость 165,74					

Медицинская сестра

Зуева М.В