

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,54	7,82	20,47	175,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2,92	6,26	10,08	108,61
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,93	4,22	10,93	98,48
Итого		12,39	18,30	41,48	382,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО	148	0,57	0,57	14,06	67,40
Итого		0,57	0,57	14,06	67,40
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,52	3,27	3,05	43,60
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,94	9,64	17,69	189,52
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	94	18,07	17,17	27,90	338,31
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,86	2,14	16,42	116,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		36,42	32,61	91,63	810,18
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,45	1,89	14,38	80,62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	16,92	68,96
Итого		1,54	1,92	31,30	149,58
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	4,03	4,48	25,33	158,36
ХЛЕБ	39	3,00	0,24	19,74	93,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,38	4,75	49,67	272,28
Всего		58,30	58,15	228,14	1 682,01
Стоимость 143,21					

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г.



Руководитель СП, Детский сад Солыцкого корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,69	7,69	26,72	203,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,72	8,68	14,91	157,30
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,34	4,69	12,05	108,83
Итого		15,75	21,06	53,68	469,97
II Завтрак					
ЯБЛОКО	156	0,62	0,62	15,30	73,36
Итого		0,62	0,62	15,30	73,36
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	4,91	4,79	66,45
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,17	9,84	18,90	197,74
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	101	18,98	22,80	5,38	302,62
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,36	23,23	158,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,92	105,47
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,85	65,62
Итого		41,86	40,42	90,07	896,49
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,66	4,78	36,32	203,56
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	17,12	69,59
Итого		3,74	4,81	53,44	273,15
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	4,30	4,93	27,55	172,36
ХЛЕБ	49	3,77	0,31	24,83	117,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,15	16,99
Итого		8,44	5,27	57,10	310,84
Всего		70,41	72,18	269,59	2 023,81
Стоимость 170,35					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

