

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Софияшко" Корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 по г. г. Струнике Г.А.



**МЕНЮ**  
**30 октября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9,04	12,54	2,72	160,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	2,77	6,74	10,09	112,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,37	9,87	83,75
Итого		15,10	22,65	22,68	356,41
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,56	0,56	13,76	66,03
Итого		0,56	0,56	13,76	66,03
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	41	0,61	0,84	3,60	24,68
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	189	7,65	8,59	19,21	190,36
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	188	11,10	12,65	24,12	255,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,96	23,81
Итого		21,86	22,41	68,87	570,94
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5,79	7,56	32,82	222,50
СНЕЖОК	157	5,34	3,92	8,63	95,72
Итого		11,13	11,48	41,45	318,22
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,68	8,26	17,28	167,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,11	0,25	20,46	96,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		8,90	8,51	41,68	280,25
Всего		57,55	65,61	188,44	1 591,85
Стоймость 146,01					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СОШ №1 П.Г.Т.Строителей

Ключникова Н./

**МЕНЮ**  
30 октября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	11,70	2,71	151,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4,43	9,02	15,25	160,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,74	10,82	92,19
Итого		16,88	24,46	28,78	404,45
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,56	0,56	13,77	66,07
Итого		0,56	0,56	13,77	66,07
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,74	2,13	4,33	39,80
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,84	8,11	19,83	190,07
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,73	13,71	31,84	302,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,08	96,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,96
Итого		24,45	24,37	83,07	656,43
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,76	9,12	37,23	258,17
СНЕЖОК	194	6,59	4,85	10,66	118,27
Итого		13,35	13,97	47,89	376,44
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,29	10,10	26,15	226,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,30	119,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,64
Итого		11,26	10,41	56,00	364,12
Всего		66,50	73,77	229,51	1 867,51
Стоимость 164,29					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад" Солнечный 12-й корпус)

ГБОУ ДО №111 г. Стрыжевка

/Ключникова Н.Н/

**МЕНЮ**  
30 октября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,94	12,30	2,77	157,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	4,99	8,60	16,23	162,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,11	3,17	10,88	85,21
Итого		17,04	24,07	29,88	406,03
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/ СОК	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,56	2,25	3,30	36,07
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	7,25	8,44	21,15	195,62
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,97	14,16	31,57	305,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,91	31,59
Итого		24,02	25,28	84,69	669,05
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,77	9,75	39,33	272,14
СНЕЖОК	204	6,94	5,10	11,22	124,49
Итого		13,71	14,85	50,55	396,63
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,33	10,03	26,04	225,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,83	126,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,14	20,97
Итого		11,51	10,36	58,01	372,88
Всего		66,77	75,05	235,08	1 901,93
Стоимость 160,09					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сорокина (Элена Григорьевна)

ГБОУ СОШ № 111 "Строикерамика"  
/Ключникова Е.Н./



## МЕНЮ

30 октября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,5	12,3	2,8	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	4,1	8,2	11	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,1	9,6	79
Итого		16,6	23,6	23,4	374
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	137	0,5	0,5	11,3	55
Итого		0,5	0,5	11,3	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	2	2,8	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	6,4	15	145
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	11,6	13	28,9	279
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,3	21,8	69,5	561
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	60	6,6	9,8	31,9	242
СНЕЖОК	186	6,3	4,7	10,2	114
Итого		12,9	14,5	42,1	356
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	8,1	21,8	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24
Итого		9,5	8,4	49,9	312
Всего		59,8	68,8	196,2	1658
Стоимость 149,09					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 1100051808 ИНН 6330051808 Ключников (Зубков) с/с

ГБОУ СОШ № 1100051808 ИНН 6330051808 Ключников (Зубков) с/с  
Министерство образования и науки Российской Федерации  
Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации  
Министерство здравоохранения Российской Федерации

ГБОУ СОШ № 1100051808 ИНН 6330051808 Ключников (Зубков) с/с

## МЕНЮ

30 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	12,2	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5	9,6	16,6	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,8	84
Итого		17,2	24,9	30,5	419
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ\ СОК	138	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,8	1,5	4,8	36
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,1	8,1	20,9	189
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,4	12,4	28,8	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		22,6	22,4	83,7	632
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,4	270
СНЕЖОК	206	7	5,2	11,3	126
Итого		13,8	14,8	50,7	396
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,5	25,9	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11,4	9,8	58,6	371
Всего		65,5	72,4	235,5	1876
Стоймость 163,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В.