

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройке-Земля
/Ключников Г.Г.



МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9,04	12,54	2,72	160,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	2,77	6,74	10,09	112,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,37	9,87	83,75
Итого		15,10	22,65	22,68	356,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,56	0,56	13,76	66,03
Итого		0,56	0,56	13,76	66,03
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	41	0,61	0,84	3,60	24,68
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	189	7,65	8,59	19,21	190,36
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	188	11,10	12,65	24,12	255,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,96	23,81
Итого		21,86	22,41	68,87	570,94
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5,79	7,56	32,82	222,50
СНЕЖОК	157	5,34	3,92	8,63	95,72
Итого		11,13	11,48	41,45	318,22
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,68	8,26	17,28	167,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,11	0,25	20,46	96,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		8,90	8,51	41,68	280,25
Всего		57,55	65,61	188,44	1 591,85
Стоимость 146,01					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОУ №1 п.г.т. Стройкерамзавод

Н.Н. Ключникова
Ключникова Н.Н.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД №1 П.Г.Т. СТРОЙКЕРАМЗАВОДА"
ИНН 6330051808

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД
№1 П.Г.Т. СТРОЙКЕРАМЗАВОДА"
ИНН 6330051808

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБЛАСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
СТРОИТЕЛЬСКО-МОНТАЖНОГО РАЙОНА
ИНН 6330051808

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
ИНН 6330051808

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Остроградска
/Ключникова Н.Н./

30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	11,70	2,71	151,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4,43	9,02	15,25	160,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,74	10,82	92,19
Итого		16,88	24,46	28,78	404,45
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,56	0,56	13,77	66,07
Итого		0,56	0,56	13,77	66,07
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,74	2,13	4,33	39,80
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,84	8,11	19,83	190,07
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,73	13,71	31,84	302,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,08	96,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,96
Итого		24,45	24,37	83,07	656,43
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,76	9,12	37,23	258,17
СНЕЖОК	194	6,59	4,85	10,66	118,27
Итого		13,35	13,97	47,89	376,44
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,29	10,10	26,15	226,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,30	119,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,64
Итого		11,26	10,41	56,00	364,12
Всего		66,50	73,77	229,51	1 867,51
Стоимость 164,29					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,94	12,30	2,77	157,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	4,99	8,60	16,23	162,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,11	3,17	10,88	85,21
Итого		17,04	24,07	29,88	406,03
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/ СОК	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,56	2,25	3,30	36,07
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	7,25	8,44	21,15	195,62
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,97	14,16	31,57	305,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,91	31,59
Итого		24,02	25,28	84,69	669,05
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,77	9,75	39,33	272,14
СНЕЖОК	204	6,94	5,10	11,22	124,49
Итого		13,71	14,85	50,55	396,63
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,33	10,03	26,04	225,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,83	126,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,14	20,97
Итого		11,51	10,36	58,01	372,88
Всего		66,77	75,05	235,08	1 901,93
Стоимость 160,09					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Ф.Гус)
ГБОУ СОШ № 1 - г. Стройкер, микр.
Ключникова Е.П.



МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,5	12,3	2,8	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	4,1	8,2	11	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,1	9,6	79
Итого		16,6	23,6	23,4	374
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	137	0,5	0,5	11,3	55
Итого		0,5	0,5	11,3	55
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	2	2,8	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	6,4	15	145
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	11,6	13	28,9	279
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,3	21,8	69,5	561
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	60	6,6	9,8	31,9	242
СНЕЖОК	186	6,3	4,7	10,2	114
Итого		12,9	14,5	42,1	356
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	8,1	21,8	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24
Итого		9,5	8,4	49,9	312
Всего		59,8	68,8	196,2	1658
Стоимость 149,09					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

"Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

Согласовано

"Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

30 октября 2025 г.

30 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	12,2	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5	9,6	16,6	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,8	84
Итого		17,2	24,9	30,5	419
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ\ СОК	138	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,8	1,5	4,8	36
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,1	8,1	20,9	189
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,4	12,4	28,8	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		22,6	22,4	83,7	632
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,4	270
СНЕЖОК	206	7	5,2	11,3	126
Итого		13,8	14,8	50,7	396
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,5	25,9	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11,4	9,8	58,6	371
Всего		65,5	72,4	235,5	1876
Стоимость 163,41					

Медицинская сестра  Зуева М.В.