

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкер-Мика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,05	11,69	2,68	152,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,35	4,61	8,71	81,71
КАКАО	180	3,82	4,12	9,45	91,22
Итого		14,22	20,42	20,84	325,27
II Завтрак					
СОК	204	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	0,94	2,49	20,37
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,58	9,41	16,89	180,92
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	180	9,56	5,97	23,72	237,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	0,32	15,41	74,17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		18,98	16,64	66,43	544,52
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	5,53	8,12	103,70
Итого		6,19	6,47	23,12	176,90
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,05	7,31	22,20	175,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,21	17,33	81,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		7,76	7,52	43,20	272,44
Всего		48,15	51,25	173,39	1 403,13
Стоимость 136,15					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" картус №1

ГБОУ СОШ №1 пгт. Стройкерамика

Ключникова Н. И./



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	8,86	11,89	2,67	168,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,99	6,20	12,85	129,15
КАКАО	200	4,53	4,83	11,83	110,29
Итого		15,38	22,92	27,35	407,92
II Завтрак					
СОК	200	0,97	0,19	19,57	83,34
Итого		0,97	0,19	19,57	83,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,68	2,97	4,01	63,80
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,79	9,15	18,55	230,62
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	11,62	7,76	29,22	256,85
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,98	0,40	19,11	91,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,07	20,28	80,57	708,89
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,77	1,41	22,50	130,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	5,57	6,14	9,02	115,17
Итого		7,34	7,55	31,52	245,97
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,52	8,46	30,50	241,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,26	21,34	100,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,49
Итого		9,87	8,72	55,86	357,47
Всего		55,63	59,66	214,87	1 801,59
Стоимость 153,54					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2-х летний)
ГБОУ СО Д № 15 г.г. Стройке самика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	5,91	8,65	1,80	208,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,42	3,14	9,25	70,97
КАКАО	200	3,10	3,27	9,22	79,80
Итого		10,43	15,06	20,27	359,71
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,69	0,14	14,00	59,59
Итого		0,69	0,14	14,00	59,59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,29	2,21	1,72	28,16
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,68	7,13	14,24	244,45
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	165	13,52	3,89	15,75	252,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	1,62	0,22	10,38	49,95
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,81
Итого		20,11	13,45	49,79	606,20
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,76	1,40	22,27	108,68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	3,58	3,95	5,80	174,00
Итого		5,34	5,35	28,07	282,68
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,16	6,18	25,98	280,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,34	0,19	15,36	72,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,15	17,02
Итого		7,60	6,37	45,49	370,32
Всего		44,17	40,37	157,62	1 739,50
Стоимость 117,18					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З.Ф.Тус)
ГБОУ СО II №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,2	8,9	2	117
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	13/5	1	3,2	6,6	59
КАКАО	180	2,9	3,1	8	73
Итого		11,1	15,2	16,6	249
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	136	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,3	1,2	1,6	19
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	7,9	12,6	246
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	150	9,9	5,1	16,8	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,7	0,2	10,9	52
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		17	14,4	49,2	500
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	0,9	0,7	11,7	57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,5	3,9	5,7	173
Итого		4,4	4,6	17,4	230
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	4,7	6,3	23,8	272
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,1	0,2	13,5	64
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		6,9	6,5	41,8	354
Всего		40,2	40,9	139,8	1497
Стоимость 109,34					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 14 г.г. Стройкерамика
Плющ Колычкирева Н.Н/



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	7,4	10,3	2,3	132
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,7	10	80
КАКАО	200	3,3	3,4	9,9	185
Итого		12,2	17,4	22,2	397
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,4	2,3	2,2	31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5	7,1	14,5	245
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	170	12,6	3,6	21,1	167
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,1	0,3	13,4	64
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		20,1	13,3	60	542
Полдник					
ПРЯНИКИ	40	2,2	1,8	28,9	141
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	3,9	4,3	6,3	181
Итого		6,1	6,1	35,2	322
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,2	6,7	26,5	289
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,6	0,2	16,9	80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		7,9	6,9	48	388
Всего		47,3	43,9	184,9	1734
Стоимость 126,17					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.