

Утверждаем

Руководитель СП Детский сад "Солнечный городок" №1
ГБОУ СОШ №1111 г.г. Строителей



МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,04	7,85	21,52	177,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,12	4,22	7,21	71,23
КАКАО	180	4,00	4,24	10,23	96,26
Итого		10,16	16,31	38,96	345,39
II Завтрак					
СОК	180	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,45	0,76	2,63	19,35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	2,57	5,58	17,89	134,67
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	62	14,52	15,78	7,24	229,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	103	3,30	3,82	21,03	131,80
СОУС ОВОЩНОЙ	31	0,99	2,18	5,65	46,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,04
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,36	0,02	11,13	46,48
Итого		24,89	28,50	82,83	690,81
Полдник					
БАТОН	31	2,30	0,89	15,79	80,47
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76
Итого		7,36	6,48	24,00	185,23
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,49	2,79	2,93	38,88
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	151	14,12	8,22	3,84	146,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,13	0,17	13,98	65,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		16,83	11,18	25,07	268,87
Всего		60,24	62,67	190,66	1 576,30
Стоимость 174,62					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю:

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №2 п/п т.Стройкерова Е.Н.



МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,58	8,26	30,51	223,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/7	1,64	5,73	10,62	100,66
КАКАО	200	4,58	4,88	11,85	111,06
Итого		12,80	18,87	52,98	435,56
II Завтрак					
СОК	184	0,92	0,18	18,61	79,24
Итого		0,92	0,18	18,61	79,24
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,73	2,99	4,25	47,20
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,38	9,46	19,63	195,86
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	17,80	21,15	7,33	290,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,18	3,00	33,16	180,45
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,03	2,06	5,84	46,42
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,43	52,31
Итого		35,94	39,13	103,99	915,64
Полдник					
БАТОН	50	2,30	0,89	15,79	80,47
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	6,22	9,13	116,54
Итого		7,94	7,11	24,92	197,01
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,82	4,79	4,85	65,69
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	165	16,53	9,53	5,03	172,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,68	0,22	17,62	83,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		20,13	14,54	31,62	338,55
Всего		77,73	79,83	232,12	1 966,00
Стоимость 202,46					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад" Сорняшко (2 филиал)

ГБОУ ССШ №111 п/п гг Строикевзимик

Л.Л.



МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,72	8,66	28,78	221,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,17	4,30	14,09	103,71
КАКАО	200	4,58	4,90	11,91	111,53
Итого		13,47	17,86	54,78	436,42
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,68	0,14	13,72	58,39
Итого		0,68	0,14	13,72	58,39
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,55	2,21	3,22	35,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,89	9,73	19,50	202,08
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	20,70	24,72	5,05	325,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	3,80	32,85	186,39
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,07	2,04	6,09	47,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		39,03	42,95	101,69	955,68
Полдник					
БАТОН	48	2,10	0,81	14,39	73,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,45	6,01	8,84	112,79
Итого		7,55	6,82	23,23	186,15
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	5,06	5,12	69,39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	16,85	9,41	5,00	172,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,56	0,29	23,38	110,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		21,38	14,76	38,15	371,53
Всего		82,11	82,53	231,57	2 008,17
Стоймость 202,56					

Медицинская сестра *Мар.* Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 1 "Солнышко" (З.Ю.Ключникова)
 ГБОУ СОШ № 1147 "Строикерамика"



МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,5	9,2	28,7	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,3	15,1	118
КАКАО	195	4,6	4,8	11,8	109
Итого		13,4	19,3	55,6	451
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,3	3,7	38
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	9	18,9	191
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	97	19,9	21,3	5,5	292
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,8	29,7	171
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2,1	5,9	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,2	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		37	38,9	97,5	892
Полдник					
БАТОН	56	2	0,8	13,6	69
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,5	6	8,9	114
Итого		7,5	6,8	22,5	183
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,8	5,2	4,9	69
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	195	17,3	9,9	5,3	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		22	15,4	40,1	386
Всего		80,7	80,6	230,5	1976
Стоимость 203,47					

Медицинская сестра Зуева М.В.