





Утверждаю  
Руководитель СП «детский сад» «Солнышко» корпус №1  
ТБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

3 июля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	193	6,49	7,44	26,29	299,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/5/11	3,80	6,40	14,54	131,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,21	3,28	10,92	86,85
Итого		13,50	17,12	51,75	517,32
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,65	45,34
Итого		0,53	0,11	10,65	45,34
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,48	0,06	1,03	7,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	180	6,56	7,31	19,21	269,26
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	197	2,83	5,82	22,04	252,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,92	95,86
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		13,35	13,65	77,54	688,90
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00
КАКАО	201	4,41	4,68	10,59	103,59
Итого		7,36	7,03	48,09	286,59
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	7,02	9,70	25,47	218,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,67	0,30	24,14	113,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		10,77	10,00	53,64	349,00
Всего		45,51	47,91	241,67	1 887,15
<b>Стоимость 141 рубль и 85 коп.</b>					

Медицинская сестра

Зуева М.В