

Руководитель СП "Детский сад" Солнечный корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п. Стр. Икерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

31 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11.5	14.3	3.3	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	5.1	9.6	14.3	164
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		20.9	28.6	29.5	462
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	20.2	86
Итого		1	0.2	20.2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0.8	3.1	4.8	50
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12.8	13.7	18.9	255
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	82	17.2	20.8	5	276
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3.5	3.9	22.4	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.4	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		37.3	41.9	80.2	853
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	41	2.3	3	22.8	128
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5.9	6.5	9.5	122
Итого		8.2	9.5	32.3	250
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.2	29.3	226
ХЛЕБ	50	3.6	0.3	23.6	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.5	8.5	58	358
Всего		78.9	88.7	220.2	2009
Стоимость 199,61					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель СГ "Детский сад" Солышье (2 корпус)
БЭУ/СОШ №11 Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

31 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,5	13,6	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,1	14,4	160
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12,1	109
Итого		19,9	27,4	29,8	445
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,2	82
Итого		1	0,2	19,2	82
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,4	4,7	35
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	9,2	11,3	22	234
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,7	21,5	5,2	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,5	3,8	22,1	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		34,6	38,5	84,8	831
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	53	3,6	4,7	35,4	199
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,6	6,2	9,2	117
Итого		9,2	10,9	44,6	316
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,3	28,9	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,7	8,6	57	353
Всего		76,4	85,6	235,4	2027
Стоимость 191,24					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
 СП "СОШ №11" Стройкерамика
 Злобникова Н.Н.



МЕНЮ

31 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,1	15,1	161
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	11,9	108
Итого		17,9	25,9	30,1	429
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,4	83
Итого		1	0,2	19,4	83
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,4	4,3	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,6	10	17,6	198
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	20,1	24,3	5,3	320
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,8	4,2	24,9	152
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		35,4	40,3	80,4	833
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,4	4,4	33,3	186
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	6,2	9,1	116
Итого		9	10,6	42,4	302
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,5	29,4	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,7	8,8	58,5	363
Всего		75	85,8	230,8	2010
Стоимость 195,62					

Медицинская сестра

Зуева М.В