

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
 Плещинкова Н.Н./



МЕНЮ
31 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9,06	11,61	2,79	152,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,56	4,97	10,09	91,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,08	3,21	9,63	80,58
Итого		13,70	19,79	22,51	323,98
II Завтрак					
ЯБЛОКО	125	0,51	0,51	12,65	60,65
Итого		0,51	0,51	12,65	60,65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	2,88	2,86	39,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	6,64	6,53	12,75	136,17
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	7,83	9,10	30,86	237,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	0,36	17,21	82,78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,04	50,41
Итого		18,07	18,89	75,72	545,70
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	5,75	7,36	35,10	229,89
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	8,99	37,71
Итого		5,84	7,45	44,09	267,60
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,46	8,71	16,80	168,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,01	0,24	19,78	93,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		8,58	8,95	40,78	279,24
Всего		46,70	55,59	195,75	1 477,17
Стоимость 143,75					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стриж керамика
Киселёва Н.Н./



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,95	12,43	2,79	159,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,29	5,03	14,94	114,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,61	4,82	13,24	115,95
Итого		15,85	22,28	30,97	389,36
II Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0,48	0,48	11,85	56,85
Итого		0,48	0,48	11,85	56,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	3,12	4,31	48,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	6,08	6,41	12,73	132,73
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,60	14,87	31,30	313,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,60	103,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	14,07	58,70
Итого		24,24	24,88	84,01	657,28
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	67	6,96	10,41	39,61	280,10
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	10,11	42,37
Итого		7,06	10,51	49,72	322,47
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,52	8,76	24,64	204,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,85	117,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,08	16,81
Итого		10,42	9,07	53,57	338,80
Всего		58,05	67,22	230,12	1 764,76
Стоимость 164,69					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечко 12 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
Клещникова Н.Н./



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	26,83	8,93	12,11	2,83	186,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,32	2,26	4,92	14,73	142,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,66	2,71	2,73	10,10	76,42
Итого		43,81	13,90	19,76	27,66	405,10
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	10,26	0,30	0,30	7,47	65,82
Итого		10,26	0,30	0,30	7,47	65,82
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,08	0,73	5,05	4,27	65,32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	14,67	4,87	6,25	11,84	163,12
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	24,40	12,17	13,31	31,75	295,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,65	3,19	0,42	20,41	98,20
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,99	0,46	0,03	13,27	65,51
Итого		48,79	21,42	25,06	81,54	688,04
Полдник						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	11,89	6,51	9,41	41,82	278,11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	190	3,18	0,08	0,08	9,16	68,13
Итого		15,07	6,59	9,49	50,98	346,24
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	201	23,40	6,59	8,86	24,86	206,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,67	3,70	0,30	24,35	154,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,50	18,39
Итого		26,71	10,39	9,16	53,71	380,00
Всего		144,65	52,60	63,77	221,36	1 885,20
Стоимость 139,85						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солышье (3 корпус)
 ППС/СОШ-№11 Стройкерамика
 Плочкикова Н.Н/



МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	11,8	2,9	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,3	14,6	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	2,8	10,4	82
Итого		14,1	18,9	27,9	357
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,3	0,3	6,5	51
Итого		0,3	0,3	6,5	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,7	5	4,2	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	4,6	6,1	12,3	201
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	11,1	12,2	31,6	280
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,2	55
Итого		20,4	23,8	83,5	708
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,8	9,5	39,7	270
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,1	0,1	8,8	56
Итого		6,9	9,6	48,5	326
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	202	6,8	8,6	25,2	236
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	49
Итого		10,6	8,9	54,1	410
Всего		52,3	61,5	220,5	1852
Стоимость 137,92					

Медицинская сестра

Зуева М.В