

Уведомление

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
БСУ БОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Исключикова Н.Н./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,34	5,38	20,12	150,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,55	3,21	10,07	75,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,31	3,38	9,89	84,01
Итого		10,20	11,97	40,08	310,17
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	2,46	2,64	34,41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	180	9,33	5,42	20,65	200,08
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	74	0,96	2,54	5,63	49,31
КАША ЯЧНЕВАЯ	112	2,65	2,34	17,29	100,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		18,02	13,38	83,15	556,38
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	6,52	8,38	36,60	247,62
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,17	11,66	50,09
Итого		6,69	8,55	48,26	297,71
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,35	2,40	21,39	120,60
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,77	3,59	3,11	48,05
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,15	0,26	20,70	97,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		12,45	10,85	49,29	344,75
Всего		47,92	44,86	232,14	1 559,39
Стоимость 154,95					

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №111 г. Петрозаводск
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,31	7,17	25,77	193,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,36	3,28	15,42	100,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,45	11,29	90,58
Итого		12,03	13,90	52,48	384,63
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,59	0,12	11,95	50,88
Итого		0,59	0,12	11,95	50,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	3,12	4,45	48,85
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ	180	10,07	7,65	22,48	199,31
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	76	0,94	2,21	5,53	45,91
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,89	2,65	18,86	110,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	88	5,84	0,78	37,37	179,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,50	16,41	98,37	623,32
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,89	9,18	43,44	283,83
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,20	0,20	12,74	54,90
Итого		7,09	9,38	56,18	338,73
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,91	3,11	31,37	173,25
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,57	2,69	2,33	35,99
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,68	121,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		14,58	10,72	63,75	410,09
Всего		54,79	50,53	282,73	1 807,65
Стоимость 165,64					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СД "Детский сад" Солыштыр (2 корпус)
 ТБО/СОШ №41/Стр. Икерамика
 Желтикова Н.Н./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	215	21,88	6,73	8,39	26,66	209,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	5,89	2,52	4,33	16,40	114,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,81	3,28	3,33	11,67	90,52
Итого		40,58	12,53	16,05	54,73	414,75
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,47	0,49	0,10	9,80	41,71
Итого		8,47	0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	3,57	0,87	5,06	5,12	69,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	17,21	11,26	8,85	21,57	211,23
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	33,25	13,75	4,70	4,87	132,83
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	5,47	2,90	3,29	18,87	116,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,86	3,44	0,46	22,04	106,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,27	0,00	0,00	7,93	31,74
Итого		64,62	32,22	22,36	80,40	667,80
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,32	6,82	9,40	41,15	276,40
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	185	5,25	0,14	0,14	10,52	44,70
Итого		16,57	6,96	9,54	51,67	321,10
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,57	5,36	4,27	34,23	196,90
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	8,88	0,79	3,69	3,19	49,34
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	13,14	5,05	4,58	0,28	62,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,83	3,92	0,32	25,79	121,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		37,08	15,22	12,86	68,14	449,50
Всего		167,32	67,42	60,91	264,74	1 894,86
Стоимость 175,18						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В