

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кооп. №1

ГБОУ СОШ №1 ст.п.т. Стройке-Замик

Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,63	8,16	30,58	223,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,35	5,35	15,34	118,91
КАКАО	202	4,64	4,92	11,91	111,94
Итого		13,62	18,43	57,83	454,26
II Завтрак					
СОК	156	0,78	0,16	15,77	67,15
Итого		0,78	0,16	15,77	67,15
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,76	3,99	4,45	56,67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,11	9,10	19,26	209,58
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	186	17,95	10,48	5,28	218,04
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,21	0,43	20,53	98,79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,66	53,35
Итого		28,53	24,03	62,18	636,43
Полдник					
БАТОН	51	3,80	1,47	26,02	132,64
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,67	6,27	9,21	127,50
Итого		9,47	7,74	35,23	260,14
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,99	4,66	4,03	62,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	5,14	3,60	32,84	184,49
ХЛЕБ	51	3,89	0,32	25,56	120,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,92
Итого		10,12	8,58	66,56	384,29
Всего		62,52	58,94	237,57	1 812,27
Стоимость 179,09					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,57	8,44	28,53	217,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	4,51	14,85	109,12
КАКАО	200	4,45	4,77	11,77	109,13
Итого		13,30	17,72	55,15	435,72
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,72	0,15	14,45	61,54
Итого		0,72	0,15	14,45	61,54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	61	0,89	5,14	5,25	70,74
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,38	7,84	20,19	245,05
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	14,59	9,28	5,77	265,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,85	100,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		25,62	22,72	66,69	743,20
Полдник					
БАТОН	53	2,15	0,83	14,75	75,17
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,27	5,81	8,54	108,96
Итого		7,42	6,64	23,29	184,13
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,86	4,04	3,49	53,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,14	3,75	32,87	196,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,64	18,98
Итого		9,85	8,09	65,68	385,41
Всего		56,91	55,32	225,26	1 810,00
Стоимость 161,50					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

(Ключникова Н.Н.)

МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,8	28,8	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,3	15,4	110
КАКАО	200	4,7	4,9	12	111
Итого		13,6	18	56,2	443
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	136	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,8	5,1	4,4	66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8	20,7	186
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	18,2	10,8	4,9	191
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		29,4	24,4	67,7	615
Полдник					
БАТОН	51	2,4	0,9	16,4	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116
Итого		8	7,1	25,5	199
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	1	4,7	4,1	62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	4,1	32,8	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,1	9,1	67,2	391
Всего		61,9	58,8	231,5	1713
Стоимость 175,17					

Медицинская сестра

Зуева М.В