Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154	9,04	11,54	2,83	151,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/3/7	3,15	4,67	10,06	95,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,39	3,51	10,07	86,34
Итого		15,58	19,72	22,96	333,24
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,56	2,78	36,04
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,20	7,06	15,31	150,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	184	14,91	4,82	25,32	205,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,22	78,04
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,25	0,03	7,73	32,45
Итого		23,37	14,81	67,36	502,08
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	67	13,22	12,07	40,17	323,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	135	0,12	0,12	7,89	33,83
Итого		13,34	12,19	48,06	357,39
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	183	3,82	6,21	13,83	128,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,25	19,85	93,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,00	16,39
Итого		6,94	6,46	37,68	238,53
Всего		59,73	53,28	185,94	1 474,14
Стоимость 154,09					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 2 п.г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	168	8,96	11,37	2,82	149,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/4/9	4,75	6,97	13,19	135,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,74	3,91	11,00	95,08
Итого		17,45	22,25	27,01	380,05
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,80	4,26	4,64	60,07
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,21	8,32	16,85	272,42
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	204	16,32	7,01	30,16	250,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,40	98,14
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,32	0,03	13,79	57,13
Итого		26,84	20,04	85,84	737,83
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	95	13,17	11,90	40,31	322,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	155	0,14	0,14	8,77	37,69
Итого		13,31	12,04	49,08	359,96
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	4,56	6,53	16,18	144,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,87	117,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,45	18,26
Итого		8,46	6,84	45,50	279,69
Всего		66,56	61,27	217,31	1 800,43
Стоимость 172,76					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В