

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключиноват.Н./



**МЕНЮ**  
**31 октября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.5	8	21.1	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/5/7	2.8	6.3	10.8	112
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.6	97
Итого		12.2	18.5	42.5	389
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	117	0.5	0.5	11.2	53
Итого		0.5	0.5	11.2	53
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0.5	1.5	3	27
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.8	9	18.8	189
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	3.3	4.3	25.9	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		13.6	15.2	77.3	507
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	30	1.9	2.5	19.1	107
КАКАО	180	3.7	3.9	9.7	90
Итого		5.6	6.4	28.8	197
<b>Ужин</b>					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	13.3	2.2	27.8	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3.3	0.3	21.5	102
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		16.7	2.5	53.7	304
Всего		48.6	43.1	213.5	1450
Стоимость 123,35					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ООО) (с)  
ГБОУ СОШ №1 г.г.Т.Стройкерамика  
Клочникова Н.Н./



# МЕНЮ

31 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,3	27,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,7	9,7	15,9	170
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,5	4,8	12,2	111
Итого		16,1	22,8	55,2	492
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	138	0,6	0,6	13,6	65
Итого		0,6	0,6	13,6	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,8	1,3	4,4	33
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,4	12,2	17,4	221
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	200	15	4	26,2	216
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		27,6	17,9	83,1	628
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КАКАО	200	4,1	4,4	11,1	101
Итого		7,9	9,3	48,3	310
<b>Ужин</b>					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	15,8	4,1	33,2	234
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	4,4	63,8	376
Всего		72,1	55	264	1871
Стоимость 137,90					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечногорского района (корпус)

ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика

Клюшникова Н.Н.



# МЕНЮ

31 октября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	8,2	20,9	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,5	7,3	10	121
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,4	82
Итого		12,2	18,9	40,3	383
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	124	0,5	0,5	11	53
Итого		0,5	0,5	11	53
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,2	2,3	22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	10,3	18,6	203
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	185	16,4	7,1	28,5	261
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		9,3	39
Итого		27	19	75,7	607
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КАКАО	180	3,8	4,1	10	93
Итого		5,3	6,1	24,9	176
<b>Ужин</b>					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	11,6	3,4	24,3	175
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		14,8	3,6	48,9	288
Всего		59,8	48,1	200,8	1507
Стоимость 122,59					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. С. Фокерамика

(Ключикова Н.Н.)



**МЕНЮ**  
31 октября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,6	26,6	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,5	8,6	15,2	157
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	4	9,9	91
Итого		14,8	20,2	51,7	450
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	131	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,4	4,1	32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,2	10,3	16,7	197
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	205	17,5	4,5	25,5	230
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		29,1	16,6	83,1	626
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,1	202
КАКАО	200	4,5	4,8	11,8	110
Итого		8,2	9,6	47,9	312
<b>Ужин</b>					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	15,5	3,6	32,5	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		19,4	3,9	61,8	361
Всего		72,1	50,9	258,5	1816
Стоимость 141,12					

Медицинская сестра

Зуева М.В