

Руководитель СГД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО СОШ №1 п. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,00	11,96	2,69	154,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2,97	6,27	10,41	110,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,20	3,31	9,77	82,53
Итого		15,17	21,54	22,87	347,37
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,59	0,59	14,38	68,95
Итого		0,59	0,59	14,38	68,95
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,83	0,06	1,75	10,76
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,93	8,79	18,96	191,58
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	186	12,82	15,58	24,01	287,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		24,36	24,80	70,26	606,62
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5,72	7,39	32,67	220,04
СНЕЖОК	183	6,23	4,58	10,08	111,83
Итого		11,95	11,97	42,75	331,87
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,59	8,30	17,38	167,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,20	0,26	21,08	99,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,87	8,56	42,49	283,72
Всего		60,94	67,46	192,75	1 638,53
Стоимость 174,83					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Руководитель ДД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,15	12,14	3,14	158,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,87	8,92	15,77	163,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,38	11,12	88,81
Итого		17,32	24,44	30,03	411,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,59	0,59	14,38	68,96
Итого		0,59	0,59	14,38	68,96
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	51	1,19	0,08	2,49	15,34
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,06	7,89	19,53	187,37
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,54	11,63	30,02	279,12
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,46	0,46	22,16	106,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,25	20,06	83,88	627,13
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,82	9,47	37,63	262,97
СНЕЖОК	203	6,91	5,08	11,18	124,03
Итого		13,73	14,55	48,81	387,00
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,16	9,62	25,70	219,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,98	0,32	26,16	123,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		11,24	9,94	55,93	359,61
Всего		69,13	69,58	233,03	1 853,93
Стоимость 190,86					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП Детский сад Солнышко (2 корпус)
П.В. О.И.Ш. №1 Стойкерамика
п.ч.никова Н.Н/



МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,15	12,40	3,18	161,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,06	10,53	15,12	176,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,39	5,62	14,65	132,14
Итого		19,60	28,55	32,95	469,76
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0,62	0,62	15,32	73,44
Итого		0,62	0,62	15,32	73,44
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,17	0,08	2,46	15,13
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,81	9,61	23,23	216,51
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,96	10,54	24,13	239,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,96	110,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		24,53	20,71	81,49	616,61
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,78	9,72	39,23	271,66
СНЕЖОК	195	6,63	4,88	10,73	118,95
Итого		13,41	14,60	49,96	390,61
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,24	9,60	25,84	220,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,18	21,36
Итого		11,22	9,91	56,11	360,02
Всего		69,38	74,39	235,83	1 910,44
Стоимость 199,28					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солышкы (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Стр. Керамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ
31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,3	12,4	2,7	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/10/6	3	6,4	10,6	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,7	12,3	109
Итого		16,7	23,5	25,6	382
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,9	0,1	1,7	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,4	9,3	18,7	194
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	185	12,2	11	24,2	244
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		23,1	20,7	68,7	558
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,1	9,1	32,1	235
СНЕЖОК	187	6,3	4,7	10,3	114
Итого		12,4	13,8	42,4	349
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,5	7,8	22,7	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		9,7	8,1	47,9	305
Всего		62,4	66,6	196,6	1652
Стоимость 172,92					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

Утверждаю



МЕНЮ
31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,2	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	9,4	15,6	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,3	5,5	14,6	131
Итого		19,3	27,1	33,3	459
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	15,2	73
Итого		0,6	0,6	15,2	73
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,2	0,1	2,5	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	9,3	23,1	214
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	205	12,4	10,9	24,8	246
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		24,8	20,7	79,9	610
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,4	270
СНЕЖОК	208	7,1	5,2	11,4	127
Итого		13,9	14,8	50,8	397
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,2	25,8	216
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	22
Итого		11,2	9,5	56,7	359
Всего		69,8	72,7	235,9	1898
Стоимость 198,14					

Медицинская сестра

Зуева М.В