

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2
ГБОУ СОШ №99 ул. т.Строикерамика



МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	21,78	18,01	21,77	340,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,29	10,07	76,13
КАКАО	180	2,96	3,08	8,09	72,92
Итого		26,29	24,38	39,93	489,35
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	116	0,46	0,46	11,07	53,07
Итого		0,46	0,46	11,07	53,07
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,61	0,84	3,60	24,68
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,70	7,13	17,90	163,21
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	73	8,45	1,92	4,05	67,33
КАША ПЕРЛОВАЯ	120	2,43	3,35	17,36	109,54
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,09	2,34	6,16	50,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,65	75,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	9,38	39,39
Итого		21,07	15,92	74,10	530,03
Полдник					
ПРЯНИК	21	1,23	0,98	15,58	76,01
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,31	47,98
Итого		1,48	1,09	25,89	123,99
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	5,88	6,39	21,61	168,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		9,04	6,64	45,62	279,45
Всего		58,34	48,49	196,61	1 475,89
Стоимость 137,49					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



Утверждено
Руководителем СП Детский сад "Сказка-Лынчико" Кургана № 1

ГБОУ СП "Лынчико" Г.Т. Строикесамиа
Герасимчук Г.Г.

МЕНЮ 31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/26	22,95	17,79	27,89	367,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,20	5,31	14,29	113,70
КАКАО	200	3,21	3,38	9,15	80,89
Итого		28,36	26,48	51,33	562,16
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	116	0,46	0,46	11,05	53,01
Итого		0,46	0,46	11,05	53,01
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,74	2,07	4,33	39,30
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,92	9,01	19,22	187,53
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	11,67	2,14	5,43	87,90
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	2,85	2,94	20,43	119,59
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,70	3,04	9,74	73,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,59	94,26
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,01	46,27
Итого		26,36	19,63	89,75	648,79
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,86	1,48	23,61	115,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,15	56,91
Итого		2,17	1,61	35,76	172,15
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,87	8,64	28,91	226,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,23	119,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,56	18,70
Итого		11,83	8,95	58,70	363,95
Всего		69,18	57,13	246,59	1 800,06
Стоймость 163,62					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СПб ТД №14 Стройкерамика



МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	23,2	16,4	27	353
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,4	3,4	9	73
КАКАО	175	3,2	3,3	8,5	77
Итого		27,8	23,1	44,5	503
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,3	0,3	8,1	39
Итого		0,3	0,3	8,1	39
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	2	2,4	30
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	170	6,2	7	17,4	162
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	8,3	3,3	4,6	81
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	1,9	17,9	99
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	2	6,8	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		8,8	37
Итого		21,4	16,6	74,9	541
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,5	58
Итого		1,5	1	27,5	131
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	175	6,9	8,4	25,5	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,9	0,2	19,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		9,9	8,6	48,7	313
Всего		60,9	49,6	203,7	1527
Стоимость 136,62					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" №1 "Борнышко (Закордово)

ГБОУ ДО Центра образования №1 "Муниципального района Ильинского г. Строикомплекса

/Ключникова Н./

МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	29,7	21,2	27,6	427
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	5,1	13,9	111
КАКАО	195	3,1	3,2	9,5	80
Итого		34,9	29,5	51	618
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	116	0,4	0,4	8,4	40
Итого		0,4	0,4	8,4	40
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,2	3,2	36
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	225	7,3	8,1	20,8	190
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	11,1	2,4	5,4	87
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	2,9	20,9	121
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	5,9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,6	18	91,5	641
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,5	22,6	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		2	1,6	34,7	167
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	195	7,7	8,7	28,4	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,5	0,3	23,1	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,3	9	56	352
Всего		75,2	58,5	241,6	1818
Стоимость 167,32					

Медицинская сестра

Марф

Зуева М.В

Утверждено

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2 этаж)

ГБОУ ССШ №2 г.п. гг Строикерамика

Л.Н.



МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	170/20	31,52	22,13	28,88	446,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	4,22	14,45	104,63
КАКАО	195	2,98	3,14	9,43	78,81
Итого		36,71	29,49	52,76	630,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,36	0,36	8,90	42,70
Итого		0,36	0,36	8,90	42,70
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,59	2,16	3,47	35,90
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	8,54	12,16	20,11	229,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	97	17,75	3,36	5,28	122,75
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,51	2,16	17,99	101,62
СОУС ОВОЩНОЙ	40	1,02	1,96	5,93	45,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,38	0,45	21,65	104,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	13,07	54,69
Итого		34,24	22,28	87,50	694,36
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	1,82	1,46	23,22	113,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,40	53,08
Итого		2,10	1,58	34,62	166,39
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7,68	8,25	28,23	219,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,02	113,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,53
Итого		11,43	8,55	56,78	351,19
Всего 169,97		84,84	62,26	240,56	1 884,66

Медицинская сестра

Зуева М.В