

Утверждаю

детский сад "Солнышко" кооп.

БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке

Сектор

Ключников

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Медицинская сестра Зуева М.В.

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,87	11,11	2,67	246,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,28	3,96	14,91	104,43
КАКАО	199	3,16	3,30	9,58	81,72
Итого		14,31	18,37	27,16	432,65
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,58	0,12	11,65	49,58
Итого		0,58	0,12	11,65	49,58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,83	3,33	4,91	52,83
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	180	6,54	7,06	20,19	271,37
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	67	8,95	1,25	13,13	99,77
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	3,17	2,99	20,15	120,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,98	0,40	19,05	91,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,75	34,97
Итого		22,47	15,03	86,18	670,70
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	64	6,89	7,52	39,85	254,82
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	186	0,16	0,07	9,36	41,91
Итого		7,05	7,59	49,21	296,73
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,81	5,99	16,79	243,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,67	116,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		8,66	6,29	45,51	376,09
Всего		53,07	47,40	219,71	1 825,75
Стоимость 160 рублей и 08 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.