

Утверждаю
 Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



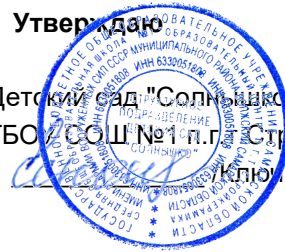
МЕНЮ
5 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,08	7,64	20,79	173,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,53	10,41	88,81
КАКАО	180	4,53	4,85	10,85	106,50
Итого		11,22	17,02	42,05	368,58
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,22	0,03	0,48	3,64
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,61	12,20	21,10	234,09
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	63	1,15	4,94	5,51	76,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,84	2,93	17,62	108,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		15,79	20,46	72,80	550,69
Полдник					
ПРЯНИК	24	1,42	1,13	18,00	87,84
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76
Итого		6,48	6,72	26,21	192,60
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	3,26	2,91	42,95
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	161	17,19	11,41	4,05	188,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	0,25	20,41	96,31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		20,86	14,92	31,40	344,06
Всего		55,10	59,27	187,27	1 520,27
Стоимость 196,66					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,67	8,57	29,98	224,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,36	5,89	15,39	124,01
КАКАО	200	5,45	5,83	13,30	129,05
Итого		14,48	20,29	58,67	478,05
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		1,01	0,20	19,89	86,40
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,05	0,80	6,10
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНЕОЙ	200	9,33	13,05	26,27	266,06
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	74	1,49	4,46	7,23	81,55
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,51	3,79	23,02	140,75
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,21	0,43	20,58	99,01
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,69	53,46
Итого		18,42	21,81	90,59	646,93
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,83	2,26	36,00	175,68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	6,20	9,10	116,17
Итого		8,45	8,46	45,10	291,85
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	3,03	2,91	40,86
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	17,29	9,68	5,03	177,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,55	120,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		21,76	13,03	37,56	355,35
Всего		64,12	63,79	251,81	1 858,58
Стоимость 227,12					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю
руководитель СП «Детский сад» Солнышко 2 корпус
ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройкерамика
/Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,68	8,80	30,07	227,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,50	6,26	16,24	131,32
КАКАО	200	4,61	4,89	11,94	111,62
Итого		13,79	19,95	58,25	470,48
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0,89	0,17	17,99	76,61
Итого		0,89	0,17	17,99	76,61
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,48	0,06	1,01	7,72
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,83	9,60	27,14	230,58
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	21,16	8,21	7,15	216,26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,89	4,14	26,04	157,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,63	0,35	16,87	81,17
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	14,91	62,45
Итого		36,50	22,39	93,12	755,73
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3,50	2,79	44,54	217,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,38
Итого		9,13	9,00	53,66	333,74
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,48	3,09	2,78	40,81
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	19,06	11,90	5,16	204,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,83	126,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,27	21,70
Итого		23,78	15,32	40,04	393,92
Всего		84,09	66,83	263,06	2 030,48
Стоимость 241,93					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.



руководитель СГП Детский сад Солнышко 3 корпус
ГБОУ СОШ №1111 г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,2	7,6	21,7	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КАКАО	175	3,9	4,3	9,9	94
Итого		10,6	16,1	41,6	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	18,7	80
Итого		1	0,2	18,7	80
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,7	10,5	24,5	229
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	14,1	7,3	4	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	3	20,4	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,3	47
Итого		27,8	21,1	75	625
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,3	75
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	4,9	5,3	7,9	101
Итого		6,1	6,3	23,2	176
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,6	3	3,1	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	155	13,5	8	4	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		17,3	11,2	32,4	301
Всего		62,8	54,9	190,9	1537
Стоимость 185, 73					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко 3 корпус
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Клишчикова Н.Н./



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,5	8,3	27,9	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,1	15,1	124
КАКАО	195	4,5	4,7	11,6	107
Итого		13,3	19,1	54,6	444
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	18,6	79
Итого		1	0,2	18,6	79
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,4	0,1	0,9	7
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,1	10,1	26,9	238
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	19,6	7,5	4,1	187
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	3,9	25,4	152
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,7	57
Итого		35,1	22	89,1	728
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	3	2,4	38,3	187
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,4	5,9	8,7	112
Итого		8,4	8,3	47	299
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,3	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	20,6	11,8	5,4	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,1	21
Итого		25,2	15,1	38,6	392
Всего		83	64,7	247,9	1942
Стоимость 239,53					

Медицинская сестра

Зуева М.В