

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (Ф.корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключи Фра. Д.Н/



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	180	16,14	4,87	7,55	17,62	258,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,42	2,65	4,75	17,28	122,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,29	3,13	3,17	11,36	87,25
Итого		34,84	10,65	15,47	46,26	468,52
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	8,59	0,49	0,10	9,94	42,31
Итого		8,59	0,49	0,10	9,94	42,31
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,51	0,63	3,08	3,72	45,04
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	25,00	6,46	7,13	13,92	246,58
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	25,81	8,64	3,25	5,45	85,58
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	4,81	2,90	2,93	18,87	113,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,59	3,12	0,41	19,97	96,07
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,85	31,39
Итого		62,98	21,75	16,80	69,78	617,94
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,25	6,76	9,55	41,03	277,12
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,65	0,06	0,02	7,97	32,59
Итого		11,90	6,82	9,57	49,00	309,71
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	197	24,51	5,52	6,90	27,89	198,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	2,89	4,01	0,33	26,40	124,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,55	18,60
Итого		28,06	9,63	7,23	58,84	341,25
Всего		146,38	49,34	49,17	233,82	1 779,73
Стоимость 156,79						

Медицинская сестра

Зуева М.В