



Утверждаю  
Руководитель СПДетский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./  
*Ключникова Н.Н.*

## МЕНЮ 5 ноября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,10	7,19	15,08	230,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/4	1,76	3,68	11,50	86,19
КАКАО	180	4,39	4,68	10,88	104,57
Итого		11,25	15,55	37,46	421,34
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	39	0,67	2,81	3,90	43,53
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	180	5,58	6,29	16,91	161,69
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	99	1,28	1,53	7,79	50,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,37	2,69	21,52	123,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,56	84,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,53	22,12
Итого		13,64	13,68	73,21	485,91
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,94	51,26
Итого		1,78	2,08	25,82	134,66
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,57	1,47	3,34	29,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,36	3,84	21,03	162,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,38	0,27	22,22	104,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,38	17,97
Итого		7,42	5,58	50,97	284,56
Всего		34,84	37,04	202,27	1 405,81
Стоимость 135 рублей и 74 коп.					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.



Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ 5 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	7,31	10,59	23,60	250,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5	2,45	5,70	15,98	125,05
КАКАО	210	4,86	5,18	12,67	118,17
Итого		14,62	21,47	52,25	493,51
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,67	2,97	3,90	44,92
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	200	6,34	8,28	18,16	183,3
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	124	1,14	2,12	6,80	51,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,24	3,41	33,47	185,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,27	107,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,92	27,65
Итого		16,87	17,24	91,52	599,82
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,76	4,92	37,32	209,16
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,70	54,33
Итого		4,04	5,04	49,02	263,49
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,68	2,25	3,97	39,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,37	4,74	27,76	197,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,28	0,35	28,12	132,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	4,54	18,58
Итого		9,44	7,34	64,39	388,42
Всего		45,72	51,24	271,99	1 809,58
Стоимость 160 рублей и 35 коп.					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.



руководитель СП "Детский сад Солнечко 2 корпус

ГБОУ СОШ №1п "Стройкерамика"

Ключникова Н.Н/

**МЕНЮ**  
**5 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,29	8,38	18,14	170,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,32	4,77	15,09	112,61
КАКАО	205	3,26	3,47	9,92	84,97
Итого		10,87	16,62	43,15	367,60
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,76	0,16	15,24	64,88
Итого		0,76	0,16	15,24	64,88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	5,16	4,55	67,68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	200	7,75	8,42	19,78	186,00
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,76	4,27	5,88	122,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,16	32,86	189,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,96	31,83
Итого		28,08	22,36	87,99	679,42
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,33	3,05	23,15	129,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,43	58,51
Итого		2,66	3,19	35,58	188,24
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,66	2,25	3,89	38,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,34	4,15	21,16	135,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,51	18,43
Итого		7,92	6,71	54,65	311,42
Всего		50,29	49,04	236,61	1 611,56
Стоимость 129 рублей и 59 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко 3 корпус

ГБОУ ССОШ №1п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н/



## МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	3,7	6,1	11,2	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/4	1,1	3,8	7,2	67
КАКАО	172	2,7	2,9	7,3	67
Итого		7,5	12,8	25,7	350
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	39	0,4	3,3	2,5	42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	180	6,2	7,9	17,7	268
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	8,3	3,8	5,7	99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,1	27,4	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,8	0,2	11,8	57
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		21	18,3	72,7	651
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2,1	15,7	88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		1,9	2,2	26,4	138
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	1,2	2,9	24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	3,3	22,8	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		6,5	4,7	45,3	249
Всего		37,7	38,2	184,9	1451
Стоимость 93 рубля и 16 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнечный" З корпус

ГБОУ ДО №1 П.Г.Т Стойким керамика



**МЕНЮ**  
5 ноября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,4	7,3	14,4	241
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,7	4,2	11,2	90
КАКАО	190	2,7	2,9	7,9	69
Итого		8,8	14,4	33,5	400
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,7	5	4,2	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	200	7,1	7,7	18,8	272
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	10,5	3,9	5,7	183
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,9	32,8	179
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		25,7	19,8	83,5	799
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,4	3,1	23,8	134
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		2,7	3,2	36,2	192
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,8	1,5	4,6	35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	4	26,3	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		7,7	5,7	54	400
Всего		45,7	43,3	222	1854
Стоимость 105 рублей и 88 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.