

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ

Refers -

Учитель
Заведитель СП Детский
ГБОУ СОШ



Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	7,31	10,59	23,60	250,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5	2,45	5,70	15,98	125,05
КАКАО	210	4,86	5,18	12,67	118,17
Итого		14,62	21,47	52,25	493,51
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,67	2,97	3,90	44,92
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	200	6,34	8,28	18,16	183,3
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	124	1,14	2,12	6,80	51,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,24	3,41	33,47	185,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,27	107,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,92	27,65
Итого		16,87	17,24	91,52	599,82
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,76	4,92	37,32	209,16
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,70	54,33
Итого		4,04	5,04	49,02	263,49
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,68	2,25	3,97	39,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,37	4,74	27,76	197,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,28	0,35	28,12	132,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	4,54	18,58
Итого		9,44	7,34	64,39	388,42
Всего		45,72	51,24	271,99	1 809,58
Стоимость 160 рублей и 35 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

"Детский сад" Солнышко

500 СОШ №1п.с.с

К ю

ГБОУ СОШ №1п. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,29	8,38	18,14	170,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,32	4,77	15,09	112,61
КАКАО	205	3,26	3,47	9,92	84,97
Итого		10,87	16,62	43,15	367,60
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,76	0,16	15,24	64,88
Итого		0,76	0,16	15,24	64,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	5,16	4,55	67,68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	200	7,75	8,42	19,78	186,00
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,76	4,27	5,88	122,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,16	32,86	189,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,96	31,83
Итого		28,08	22,36	87,99	679,42
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,33	3,05	23,15	129,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,43	58,51
Итого		2,66	3,19	35,58	188,24
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,66	2,25	3,89	38,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,34	4,15	21,16	135,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,51	18,43
Итого		7,92	6,71	54,65	311,42
Всего		50,29	49,04	236,61	1 611,56
Стоимость 129 рублей и 59 коп.					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано
руководитель СП "Детский сад "Солнышко 3 корпус
ГБОУ ССОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	3,7	6,1	11,2	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/4	1,1	3,8	7,2	67
КАКАО	172	2,7	2,9	7,3	67
Итого		7,5	12,8	25,7	350
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	39	0,4	3,3	2,5	42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	180	6,2	7,9	17,7	268
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	8,3	3,8	5,7	99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,1	27,4	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,8	0,2	11,8	57
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		21	18,3	72,7	651
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2,1	15,7	88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		1,9	2,2	26,4	138
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	1,2	2,9	24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	3,3	22,8	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		6,5	4,7	45,3	249
Всего		37,7	38,2	184,9	1451
Стоимость93 рубля и 16 коп.					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Исходникова Н.Н./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,4	7,3	14,4	241
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,7	4,2	11,2	90
КАКАО	190	2,7	2,9	7,9	69
Итого		8,8	14,4	33,5	400
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,7	5	4,2	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ	200	7,1	7,7	18,8	272
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	10,5	3,9	5,7	183
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,9	32,8	179
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		25,7	19,8	83,5	799
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,4	3,1	23,8	134
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		2,7	3,2	36,2	192
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,8	1,5	4,6	35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	4	26,3	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		7,7	5,7	54	400
Всего		45,7	43,3	222	1854
Стоимость 105 рублей и 88 коп.					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.