

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**6 ноября 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	154/20	23,38	18,43	22,74	354,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,82	4,13	10,47	95,32
Итого		28,76	26,81	43,29	534,86
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1,18	0,24	23,26	101,02
Итого		1,18	0,24	23,26	101,02
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,49	3,06	2,81	40,69
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,69	11,29	18,36	214,55
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	97	17,20	19,12	8,69	275,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,38	20,54	116,50
СОУС ОВОЩНОЙ	39	1,06	1,92	6,14	46,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		33,26	38,12	81,10	805,60
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,53	63,23
Итого		1,59	1,99	30,41	146,63
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,98	7,73	26,23	203,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		10,11	7,98	50,09	313,69
Всего		74,90	75,14	228,15	1 901,80
Стоимость 178, 24					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	163/30	29,06	20,84	29,77	428,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	5,61	15,18	120,52
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,26	4,59	11,84	106,86
Итого		35,65	31,04	56,79	655,65
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	0,82	0,16	16,11	69,98
Итого		0,82	0,16	16,11	69,98
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	4,68	4,42	62,77
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,40	11,68	23,47	242,05
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	21,95	26,13	5,39	344,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	2,99	32,88	179,23
СОУС ОВОЩНОЙ	39	1,13	1,99	6,41	48,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,69	99,54
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		41,61	47,90	102,94	1 015,51
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,22	2,90	21,99	123,23
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,60	63,80
Итого		2,33	2,94	37,59	187,03
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,76	8,20	29,35	223,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,31	119,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,82
Итого		11,71	8,51	58,76	359,98
Всего		92,12	90,55	272,19	2 288,15
Стоимость	217,51				

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышко 2 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика  
Ипличникова Н.Н./



## МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,54	19,46	27,71	397,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,22	6,22	14,40	122,39
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	11,88	107,85
Итого		33,08	30,34	53,99	627,32
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		0,95	0,19	19,24	81,93
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,83	5,06	4,88	68,23
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9,63	12,42	23,41	251,43
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	18,71	22,55	5,13	298,21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	3,03	32,87	179,52
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,07	2,00	6,02	46,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,78	31,10
Итого		38,45	45,47	99,77	970,02
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,02	17,26	69,96
Итого		3,84	4,92	54,46	278,46
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,83	8,32	29,37	225,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,64	0,30	23,93	112,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,12	21,03
Итого		11,61	8,62	58,42	358,94
Всего		87,93	89,54	285,88	2 316,67
Стоимость 209,90					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В.



