

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п. г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
 6 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	185	6,58	8,12	26,40	205,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,47	4,70	9,52	86,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,03	4,21	11,64	101,61
Итого		12,08	17,03	47,56	393,56
II Завтрак					
СОК	156	0,76	0,16	15,24	64,88
Итого		0,76	0,16	15,24	64,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	3,26	2,84	42,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУР	183	8,22	5,71	22,57	174,86
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,44	10,82	5,54	157,38
КАША ЯЧНЕВАЯ	122	1,96	3,81	12,73	92,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,28	0,30	14,60	70,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		22,39	23,90	65,81	568,19
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	7,14	8,33	42,42	273,26
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,16	0,15	17,90	74,47
Итого		7,30	8,48	60,32	347,73
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,05	20,55	122,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,97	0,24	19,51	92,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		12,10	11,27	47,78	341,13
Всего		54,63	60,84	236,71	1 715,49
Стоимость 144 рубля и 20 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п/л. Стройкерамика
Григорьевичева Н.Н./



МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,60	9,37	31,04	239,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,26	6,20	14,64	123,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,12	4,29	12,46	105,95
Итого		13,98	19,86	58,14	468,93
II Завтрак					
СОК	152	0,76	0,15	15,39	65,52
Итого		0,76	0,15	15,39	65,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	3,89	4,68	56,91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ КУР	200	10,76	6,71	25,88	207,34
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,52	10,67	5,93	158,04
КАША ЯЧНЕВАЯ	153	3,42	4,76	22,17	145,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	0,38	18,10	87,09
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,33	26,41	86,44	693,15
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	71	7,91	10,12	46,83	309,88
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,19	19,94	83,59
Итого		8,11	10,31	66,77	393,47
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	4,31	3,80	27,49	161,61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ	48	3,69	0,30	24,29	114,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		14,15	13,15	59,97	415,34
Всего		64,33	69,88	286,71	2 036,41
Стоимость 162 рубля и 90 коп.					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика

Ключикова Н.Н.

МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	5,45	7,38	20,78	171,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,74	3,99	11,33	88,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,71	2,77	9,15	73,09
Итого		9,90	14,14	41,26	333,07
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,05	4,27	65,32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	200	7,87	6,40	22,66	215,21
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	7,21	8,35	5,60	126,63
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,36	3,11	21,84	128,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		21,82	23,26	80,04	652,09
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,77	9,54	47,78	307,96
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	205	0,18	0,17	19,51	81,38
Итого		7,95	9,71	67,29	389,34
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,72	3,78	23,74	143,88
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,87	4,10	3,55	54,83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	5,12	4,64	0,28	63,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,86	0,23	18,82	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		12,67	12,75	50,95	369,48
Всего		53,07	60,01	254,24	1 805,55
Стоимость 132 рубля и 84 коп.					

Медицинская сестра



Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

УБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика

Аптюникова Н.Н.

МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	145	4	4,5	15,7	121
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,4	10	77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,1	9,6	79
Итого		8,5	11	35,3	277
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	4	2,7	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	195	7,7	5,2	19,3	156
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,2	10,4	5,2	153
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,7	3,6	17,6	113
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,9	23,6	70,4	588
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	7,7	34,3	231
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	190	0,1	0,1	18,9	78
Итого		6,4	7,8	53,2	309
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,6	2	23,3	126
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,6	3,1	48
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		12,5	10,3	50,9	347
Всего		51,1	52,9	224,6	1585
Стоимость 119 рублей и 15 коп.					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

